

参加要項

旅 行 名	そとあそび 1DAY in 百井 シルバーウィーク1DAY					
旅行期間	2026年9月23日(水祝)					
旅行代金	¥ 11,000(税込)	集合解散	場所 京都市営地下鉄 国際会館駅 ④-1出口地上	集合 9:30	解散 16:00	
参加対象	4歳 ～ 中学3年生	活動場所	リローカルタウン京都百井 （ 旧百井青少年村 ）			
1日の流れ	9:30 地下鉄国際会館駅 ④-1出口地上 集合 送迎の車で移動 10:00 現地着 午前のプログラム 昼食はピザを作って、ピザ窯で焼いて食べます！（弁当不要） 13:00 午後のプログラム 15:00 片付け・帰る準備 15:20 送迎の車に乗車、移動 16:00 地下鉄国際会館駅 ④-1出口地上 解散		【雨天時プログラム】 メタルマッチを使って、火おこしに挑戦！ 火が起こったら、焚き火を楽しみます♪ 昼食は、ピザを作って(トッピングのみ)ピザ窯で焼いて食べます。 午後は、屋根のあるスペースで、ロープクライミングに挑戦！（参加自由） お子さんのレベルに合わせて高さに挑戦できます。 最後に、焚き火で焼き板をして、思い出を持って帰りましょう！ （他、屋根の下でしたいことがあれば自由にできます。）			
持ち物	□ 水筒（お茶） □ レジャーシート(敷物) □ かっぱ(上下) □ 軍手 □ 着替え一式 （Tシャツ、ズボン、パンツ、シャツ、靴下） □ ビニール袋(濡れたもの、汚れたものなどを入れます) □ 長そで(森の中や火を扱う時に着用します) □ ハンカチまたはハンドタオル □ 虫除け・虫刺されの薬 □ 日焼け止め(必要な方) □ 常備薬・酔い止め薬(必要な方) □ 現地で遊びたいもの、焚き火で焼いて食べたいもの （マシュマロやさつまいも、水鉄砲など） □ 防寒着（パーカーやウィンドブレーカーなど） ※持ち物には <u>すべてに</u> 名前を書いてください！		＜川遊びの服装＞ ※希望者のみ裏面参照 □ 速乾の長袖またはラッシュガード上下 □ 短パン(右の図を参照ください) □ 濡れてもいい長めの靴下 □ マリンシューズ または、濡れてもいい靴 □ 水着 □ タオル ＜集合時の服装＞ □ 帽子 □ Tシャツ □ 長ズボン(虫刺され防止) □ 長めの靴下 □ 運動靴 ※現地に着いてすぐ川あそびをする場合は、川遊びの服装でご越してください。			【百井でできること】 ・川遊び ・焚き火 ・生き物探し ・弓矢作り ・秘密基地作り ・アスレチック など

【服装について】
現地での服装は、Tシャツ・長ズボン・長めの靴下を基本スタイルとしています。
足元から、ヒルやブヨに刺される可能性がありますので、肌を露出しないようにしています。
川遊びの際も、肌の露出が極力無いようご準備をお願いいたします。

服装・持ち物について (ホームページ)	現地の場所 (グーグルマップ)
	

当日の連絡先	080-1451-4192 (担当: 奥)
--------	--------------------------

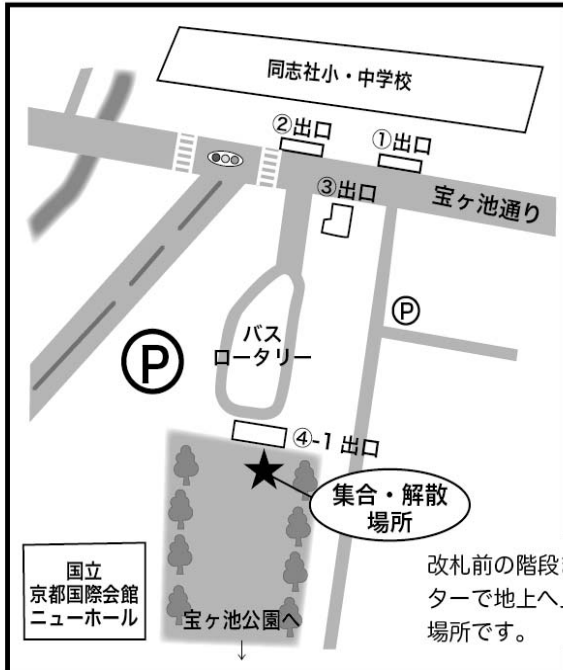
・緊急時の対応・キャンセルについての情報は、「参加の手引き」を併せてご覧ください。
・川遊びの服装については裏面をご覧ください。

参加要項

集合・解散時間 地下鉄国際会館駅

9:30集合、16:00

④-1出口 地上



服装

日中の活動



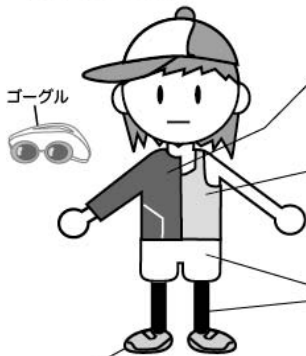
半袖のTシャツ
長ズボン
帽子
長めの靴下
運動靴

火を扱う時



Tシャツの上に長袖
長ズボン
軍手(綿100%)

川遊びの時



速乾(化繊)長そでTシャツ

またはラッシュガード

- ・ラッシュガードが最適です。
- ・ケガ、日焼け防止のため長そでが良いです。

水着

- ・女の子はラッシュガードの下に着て来てください。
- ・つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただくと、トイレの時スムーズです。

短パン(女子:薄手のズボン、男子:水着) +スポーツタイツまたはスパッツ

- ケガ防止のためなるべく露出を少なくします。
- 短パン+スポーツタイツがない場合は、薄手の長ズボンでも可能です。

マリンシューズ または濡れてもいい靴

ビーチサンダルやクロックスは脱げやすく滑りやすいので不可。

※マリンシューズを履いて来る場合は、帰りに履いて帰る「替えの靴」をお持ちください。

※川遊びの際は、この服装の上に、「ライフジャケット」を着用します。(貸出)

※着いてすぐ川遊びをする場合は、集合時に川遊びの服装でお越しください。