

7月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

フロンティアコース：「ラフティング～仲間と一緒にパドリング～」

目 時

日曜日：7月19日(日)

実施場所：奈良吉野川(奈良県吉野郡)

集合解散：京都駅八条口

持ち物

- 水筒(お茶)
- お菓子
- かっぱ(上下)
- レジャーシート(敷物)
- お弁当
- おしぼり
- ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
- タオル
- 酔い止め薬(必要な方)
- マスク(必要に応じて)
- マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
- 水泳用ゴーグル(あれば)
- オリジナル帽子※1
- 緑ファイル※2
- 同意書※3

※1 2025年度より継続の方はお持ちください。

※2 2026年度初回フロンティア参加時にお渡しいたします。
アドバンスコースからの継続の方はお持ちください。

※3 事前に送付しております。初回参加時に必ずお持ちください。

集合・解散時間

集合： 9:30

解散： 18:00

今回は、ラフティングに挑戦します。ココロ奈良ベース基地からスタートして、およそ7kmほどの距離をゴムボートに乗って川を下ります。途中、いくつかの瀬(急流)を仲間と協力しながら超えていきます！ラフティングでは、仲間と息を合わせてパドルを漕ぐことが重要になります。みんなで協力して、ダイナミックな川下りを楽しみましょう！

速乾Tシャツ(ラッシュガードでも可)

水着・短パン(男の子:水着、女子:水着の上に短パン)

スポーツタイツ

濡れてもいい靴下(履いてきてください)

↑これらは、着用して来てください。

※活動時の服装・準備物に関しては次のページをご覧ください。

予定プログラム

- 9:30 京都駅八条口 集合
- 9:40 京都駅アバンティ前 発
(貸切バス)
- 11:30 ココロ奈良ベース 着
着替え・トイレ・昼食
- 12:30 ラフティング&川遊び
- 力を合わせて
川をくだらう！
- 15:30 着替え・ふりかえり
- 16:00 ココロ奈良ベース 発
(貸切バス)
- 17:45 京都駅アバンティ 着
- 18:00 京都駅八条口 解散

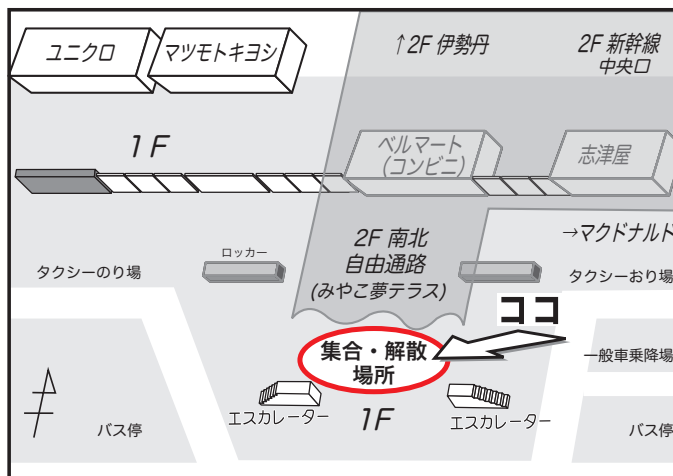
☆今回ご協力いただくラフティングツアー会社
株式会社ココロ

<https://nature-cocoro.com>

集合・解散場所

京都駅八条口 八条西口1階

集合解散時には遅れずにお集まりください。
集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。



キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先、メールフォーム(左記のバーコード)にてご連絡ください。



報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。
電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。
QRコードは、当日朝にスタッフからお渡します。



SUZURI アルバム
(旧 30days アルバム)

お問い合わせ先 ● ハルートラベル京都営業所

☎075-384-0015 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)


● ポジティブアースネイチャーズスクール

☎075-354-6388 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)






● 当日の連絡先(PENS携帯)

080-1451-4192

★現地に着いたらすぐに水に入れるよう、水遊びができる格好でお越しください。



ゴーグル(あれば)

-  **速乾(化繊) Tシャツ**
または**ラッシュガード** ※着て来てください。
ラッシュガードが最適です。
ケガ・日焼け防止のため長そでが良い。
-  **水着(女の子)** ※着て来てください。
女の子はTシャツの下に着て来てください。
つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただく、トイレの時スムーズです。
-  **短パン** (女子：薄手のズボン、男子：水着)
+ **スポーツタイツor薄手長ズボン** ※着て来てください。
ケガ防止のためなるべく露出の少ないものが良い。
-  **濡れてもいい靴下** ※着て来てください。
マリンシューズの隙間から砂や小石が入ってくるため、濡れてもいい靴下をはいてマリンシューズを履きます。
-  **マリンシューズ**または**濡れてもいい靴**
ビーチサンダルやクロックスは不可。
マリンシューズを履いて来る場合は、替えの靴をお持ちください。

※以上の服装に、**ライフジャケット**を着用します。
(貸出)

着替えとタオルをひとまとめに！

活動後、着替えて帰ります。
バスタオルと着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。
(他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にもすべて名前をお書きください。)

