

旅行名		芦屋～淀川沿いの2日間で100kmライドチャレンジ！						
旅行期間		2026年 6月27日(土) ～ 6月28日(日)						
参加対象		小学4年生～中学3年生			集合解散		集合	解散
					□ JR芦屋駅		9:30	17:00
*日目	月日	スケジュール	食事			活動場所	宿泊	
			朝	昼	晩			
1日目	6月27日(土)	08:30 JR芦屋駅 集合		お弁当 持参	○ 提供			
		ルート発表>コースタイム設定>自転車フィッティングなど出発準備				芦屋		
		途中昼食						
		昼食後 出発						
		芦屋→西宮→尼崎→淀川沿いを登り枚方まで 枚方から淀川沿いを下り舞洲まで						
		18:00 舞洲到着				舞洲		
		18:30 お風呂 夕食						
		作戦会議 / 就寝準備					舞洲	
		21:00 就寝					屋内泊	
		2日目	6月28日(日)	07:00 起床	○	○		舞洲
08:00 舞洲 出発	提供			提供				
※出発時間は前日の作戦会議で変更になる場合があります								
途中、朝食と昼食								
大阪市内→淀川→尼崎→西宮→芦屋など								
16:00 ゴールリミット 振り返りなど								
17:00 JR芦屋駅 解散								
持ち物		※ライド時に荷物を全て背負って走行しますので、極力最小限の荷物でお越しください。 <リュック> <input type="checkbox"/> 着替え(1日分) <input type="checkbox"/> 寝間着(ジャージなど)(2日目の服でもOK) <input type="checkbox"/> タオル(小タオル2枚ほど) <input type="checkbox"/> ビニール袋(大小) <input type="checkbox"/> 洗面具、お風呂セット <input type="checkbox"/> 懐中電灯(ヘッドライトが好ましい) <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 日焼け止め <input type="checkbox"/> 初日お昼ご飯(捨てられる容器をお持ちください) <input type="checkbox"/> 雨具(上下別が最適) <input type="checkbox"/> 腕時計(高価ではないもの) <input type="checkbox"/> しおり <input type="checkbox"/> サングラス(高価ではないもの) <input type="checkbox"/> サイクルグローブ(軍手でもOK) <input type="checkbox"/> ヘルメット(お持ちの方)※お持ちでない場合は貸し出します。	服装	日焼け防止と転倒時の怪我軽減のため露出を控えつつ暑すぎない格好が好ましいです。以下のパターンを参考にご準備ください。 不明な点などございましたら、公式LINEでご質問ください。 ▼上半身 <input type="checkbox"/> 半袖速乾Tシャツ&アームカバー <input type="checkbox"/> 長袖インナー & 半袖速乾Tシャツ <input type="checkbox"/> 薄手の長袖or羽織れる長袖 ▼下半身 <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> スポーツタイツやスパッツ & 半ズボン ▼靴 <input type="checkbox"/> 履き慣れた運動靴				
雨天時	【小雨の場合】小雨の場合はレインウェアを着ての活動となります。その際プログラムを多少変更する場合があります。 【荒天の場合】安全な実施が困難だと判断した場合は、中止または順延とする可能性があります。							
	【直前のプログラムの変更などに関して】 https://nots-west.com/news/uten-west/ ※公式LINEトーク下「実施状況」からもご確認いただけます。							
お問い合わせ先	●(株)ハロートラベル 京都営業所 075-384-0015【受付時間】10:00～17:00【定休】火・土・日・祝 ●(一財)ポジティブアースネイチャーズスクール 075-354-6388【受付時間】10:00～18:00【定休】火・日・祝 ●当日の連絡先 080-2511-5556(担当:池田)							

旅行主催:(株)ハロートラベル 京都営業所 運営:(一財)ポジティブアースネイチャーズスクール、(株)ウエストジャパンアウトドアスクール