

# 参加要項

旅行名	そとあそび 1DAY in 百井				
旅行期間	2026年 7月22日(水)、23日(木)、24日(金)、8月4日(火)、6日(水)、7日(金) ※ご都合の良い日程をお選びください。				
旅行代金	¥11,000(税込)/1日	集合解散	場所	集合	解散
	3日パック ¥30,000 (お好きな日程を3日間お選びいただけます。)		京都市営地下鉄 国際会館駅 ④-1出口地上	9:30	16:00
参加対象	4歳 ~ 中学3年生	活動場所	リローカルタウン京都百井 (旧百井青少年村)		
1日の流れ	9:30 地下鉄国際会館駅 ④-1出口地上 集合 送迎の車で移動 10:00 現地着 午前のプログラム 昼食(弁当持参)※味噌汁は提供します 13:00 午後のプログラム 15:00 片付け・帰る準備 15:20 送迎の車に乗車、移動 16:00 地下鉄国際会館駅 ④-1出口地上 解散	<b>【イベント内容】(予定)</b> 7/22(水) 川あそび&羽釜でご飯を炊こう! (弁当不要) 7/23(木) 川あそび&スパイスカレー作り! (おにぎり持参) 7/24(金) 川あそび&ピザ作り (弁当不要) 8/4(火) 川あそび&羽釜でご飯を炊こう! (弁当不要) 8/6(水) 川あそび&スパイスカレー作り! (おにぎり持参) 8/7(金) 川あそび&ピザ作り (弁当不要)			
持ち物	(□ おにぎり ※7/23または8/6に参加の方のみ) <input type="checkbox"/> 水筒(お茶) <input type="checkbox"/> レジャーシート(敷物) <input type="checkbox"/> かっぱ(上下) <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 着替え一式 (Tシャツ、ズボン、パンツ、シャツ、靴下) <input type="checkbox"/> ビニール袋(濡れたもの、汚れたものを入れます) <input type="checkbox"/> 長そで(森の中や火を扱う時に着用します) <input type="checkbox"/> ハンカチまたはハンドタオル <input type="checkbox"/> 日焼け止め <input type="checkbox"/> 虫除け・虫刺されの薬 <input type="checkbox"/> 常備薬・酔い止め薬 <input type="checkbox"/> 現地で遊びたいもの、焚き火で焼いて食べたいもの (マシュマロやさつまいも、水鉄砲など) ※持ち物には <b>すべてに</b> 名前を書いてください!	<b>＜川遊びの服装＞</b> ※裏面参照 <input type="checkbox"/> 速乾の長袖またはラッシュガード上下 <input type="checkbox"/> 短パン(右の図を参照ください) <input type="checkbox"/> 濡れてもいい長めの靴下 <input type="checkbox"/> マリンシューズ または、濡れてもいい靴 <input type="checkbox"/> 水着 <input type="checkbox"/> タオル <b>＜集合時の服装＞</b> <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> Tシャツ <input type="checkbox"/> 長ズボン(虫刺され防止) <input type="checkbox"/> 長めの靴下 <input type="checkbox"/> 運動靴 ※現地に着いてすぐ川あそびをする場合は、川遊びの服装でお越しください。	<b>【百井でできること】</b> ・川遊び ・たき火 ・沢登り ・秘密基地作り ・弓矢作り ・水鉄砲遊び ・生き物探し など		

## 【服装について】

現地での服装は、Tシャツ・長ズボン・長めの靴下を基本スタイルとしています。  
 足元から、ヒルやブヨに刺される可能性がありますので、肌を露出しないようにしています。  
 夏ですので、短パンや7分丈しかないという方は、ハイソックスなどを履いていただくなどの対応をお願いいたします。  
 川遊びの際も、肌の露出が極力無いようご準備をお願いいたします。

服装・持ち物について (ホームページ)	現地の場所 (グーグルマップ)
	

当日の連絡先

080-1451-4192  
(担当:奥)

・緊急時の対応・キャンセルについてなどの情報は、「参加の手引き」を併せてご覧ください。

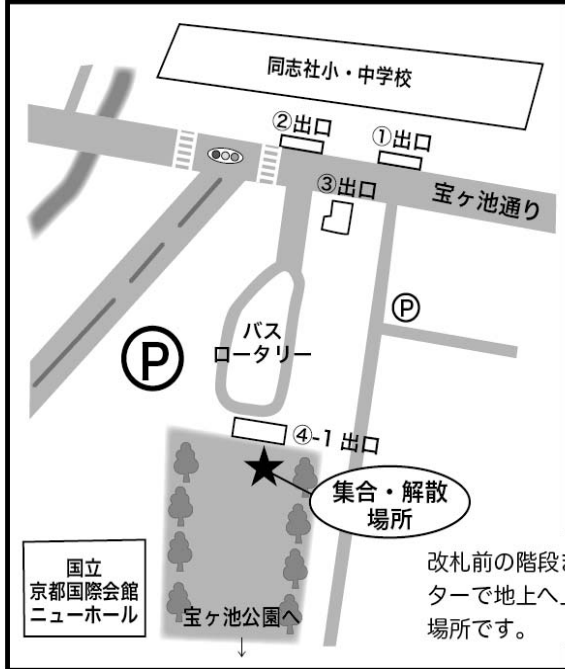
・川遊びの服装については裏面をご覧ください。

# 参加要項

## 集合・解散時間 地下鉄国際会館駅

9:30集合、16:00

④-1出口 地上



改札前の階段またはエレベーターで地上へ上がってすぐの場所です。

## 服装

### 日中の活動



半袖のTシャツ  
長ズボン  
帽子  
長めの靴下  
運動靴

### 火を扱う時



Tシャツの上に長袖  
長ズボン  
軍手(綿100%)

### 川遊びの時



☑ 速乾(化繊)長そでTシャツ  
またはラッシュガード  
・ラッシュガードが最適です。  
・ケガ、日焼け防止のため長そでが良いです。

☑ 水着  
・女子はラッシュガードの下に着て来てください。  
・つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただく、トイレの時スムーズです。

▲ 短パン(女子:薄手のズボン、男子:水着)  
+スポーツタイツまたはスパッツ  
ケガ防止のためなるべく露出を少なくします。  
短パン+スポーツタイツがない場合は、薄手の長ズボンでも可能です。

☑ マリンシューズ  
または濡れてもいい靴

ビーチサンダルやクロックスは脱げやすく滑りやすいので不可。

※マリンシューズを履いて来る場合は、帰りに履いて帰る「替えの靴」をお持ちください。

※川遊びの際は、この服装の上に、「ライフジャケット」を着用します。(貸出)

※着いてすぐ川遊びをする場合は、集合時に川遊びの服装でお越しください。