

5月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

フロンティアコース：「レイクカヌー～琵琶湖の湖上へ漕ぎ出そう～」

日時

日曜日：5月24日(日)
 実施場所：琵琶湖湖畔
 (オーパルオブテックス)
 集合解散：京都駅八条口

持ち物

- 水筒(お茶)
 - お菓子
 - かっぱ(上下)
 - レジャーシート(敷物)
 - お弁当
 - おしぼり
 - ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
 - 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
 - タオル
 - 酔い止め薬(必要な方)
 - マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
 - 防寒用長袖(パーカーなど)
 - 同意書(ご提出がまだの方)
 - 緑ファイル※
 - オリジナル帽子※
- ※初回の方は当日お渡しいたします。

- これらは、着用して来て下さい。
- 速乾Tシャツ(ラッシュガードでも可)
 - 水着・短パン(男の子:水着、女子:水着の上に短パン)
 - スポーツタイツ
 - 濡れてもいい靴下(履いてきてください)

集合・解散時間

集合: 8:50

解散: 17:15

今月は、レイクカヌーに挑戦します！風に流されずに、目的の方向に進むためにはどうすればいいのか？漕ぎ方のコツを教えていただき、広い琵琶湖へ漕ぎだします。自分の限界はどこなのか、限界を超えた先に見えるものはあるのか。カヌーで見えないくらい遠いところまでいくという一つの冒険のなかで、諦めずに頑張るといふ挑戦をしてほしいと思います。

予定プログラム

- 8:50 JR 京都駅八条口 集合
- 9:12 JR 京都駅 発
- 9:39 JR おごと温泉駅 着
徒歩移動
- 10:00 活動場所 着
- レイクカヌーに挑戦！
- 活動終了・着替え
- 16:20 活動場所 発
- 16:44 JR おごと温泉駅 発
- 17:03 JR 京都駅 着
- 17:15 京都駅八条口 解散

☆今回ご協力いただくツアー会社

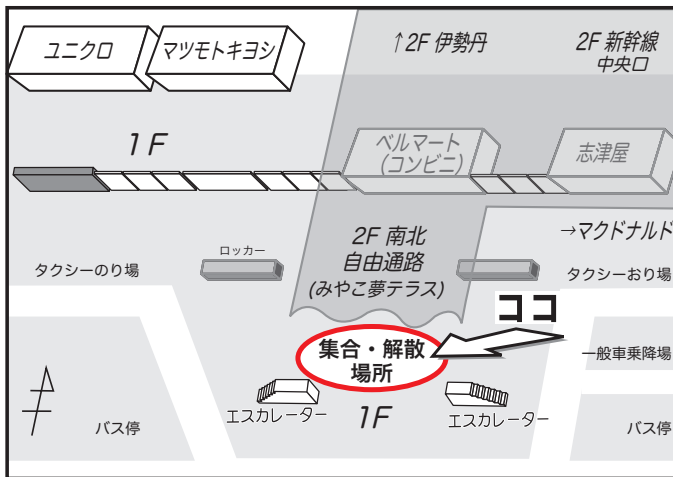
オーパルオブテックス株式会社
<https://www.o-pal.com/>

※活動時の服装・準備物に関しては次のページをご覧ください。

集合・解散場所

京都駅八条口 八条西口1階

集合解散時には遅れずにお集まりください。
 集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。



キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先、メールフォーム(左記のバーコード)にてご連絡ください。



報告フォトアルバム

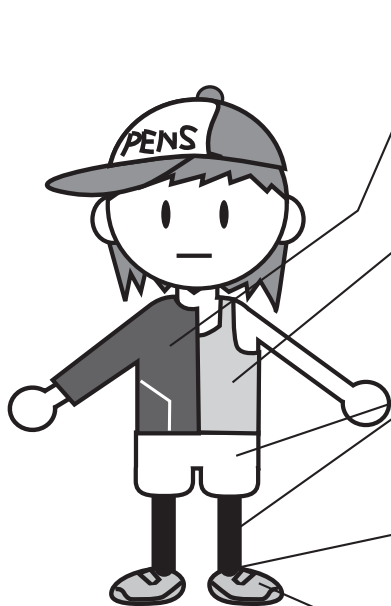
当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。



SUZURI アルバム
 (旧 30days アルバム)

- | | | |
|---------|----------------------|-------------------------------------|
| お問い合わせ先 | ● ハロートラベル京都営業所 | ☎075-384-0015 (10:00~17:00 火・土日祝定休) |
| | ● ポジティブアースネイチャーズスクール | ☎075-354-6388 (10:00~17:00 火・土日祝定休) |
| | ● 当日の連絡先(PENS携帯) | 080-1451-4192 |

★現地に着いたらすぐに水に入れるよう、水遊びができる格好でお越しください。



- 速乾（化繊）Tシャツ**
 または**ラッシュガード** ※着て来てください。
 ラッシュガードが最適です。
 ケガ・日焼け防止のため長そでが良い。
- 水着**(女の子) ※着て来てください。
 女の子はTシャツの下に着て来てください。
 つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただくと、トイレの時スムーズです。
- 短パン** (女子：薄手のズボン、男子：水着)
 +**スポーツタイツor薄手長ズボン** ※着て来てください。
 ケガ防止のためなるべく露出の少ないものが良い。
- 濡れてもいい靴下** ※着て来てください。
 マリンシューズの間隙から砂や小石が入ってくるため、濡れてもいい靴下をはいてマリンシューズを履きます。
- マリンシューズ**または**濡れてもいい靴**
 ビーチサンダルやクロックスは不可。
 マリンシューズを履いて来る場合は、替えの靴をお持ちください。

※以上の服装に、**ライフジャケット**を着用します。
(貸出)

着替えとタオルをひとまとめに！

活動後、着替えて帰ります。
 バスタオルと着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。
 (他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にもすべて名前をお書きください。)



名前を書いたビニール袋にまとめて入れてきてください。

