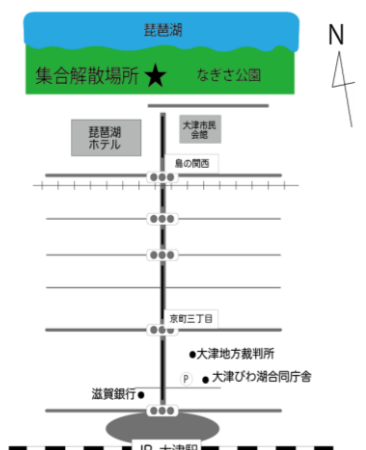


旅行名		琵琶湖一周チャレンジ！					
旅行期間		2025年 9月13日(土) ～ 9月15日(月祝)					
旅行代金		(京都/なぎさ公園集合)37,000円(税込) (大阪集合)38,500円(税込) (芦屋集合) 39,000円(税込) (川西池田集合) 39,000円(税込) 自転車レンタル:9,000円/3日間	集合解散		集合	解散	
				☐ なぎさ公園	9:30	15:45	
				☐ 京都駅	8:45	17:00	
				☐ 大阪駅	8:15	17:30	
				☐ 芦屋駅	8:00	17:40	
参加対象		小学3年生～中学3年生		☐ 川西池田駅	7:50	17:50	
* 日 目	月 日	スケジュール	食 事			活動場所	
			朝	昼	晩	宿泊	
1日目	9月13日(土)	07:50 JR川西池田駅 集合 08:05 JR川西池田駅 発		お弁当	○		
		08:16/22 JR尼崎駅 乗換		持参			
		08:00 JR芦屋駅 集合 08:14 JR芦屋駅 発					
		08:15 JR大阪駅 集合 08:30 JR大阪駅 発					
		08:45 JR京都駅 集合 09:00 JR京都駅 発					
		09:10 JR大津駅 着					
		徒歩移動					
		09:30 なぎさ公園 集合				なぎさ公園	
		自転車サイズ合わせ>出発準備>出発				琵琶湖周辺	
		琵琶湖沿いを走る>昼食(持参)>びわ湖こどもの国 到着				びわ湖こどもの国	びわ湖こどもの国
夕食(提供)>お風呂>ふりかえり>就寝(宿舎泊)					宿舎泊		
2日目	9月14日(日)	起床>朝食(提供)	○	○	○	びわ湖こどもの国	
		>出発>琵琶湖沿いを走る				琵琶湖周辺	
		>昼食(提供)>荒神山自然の家 到着				荒神山自然の家	
		>夕食(提供)>お風呂					荒神山自然の家
		>ふりかえり>就寝(宿舎泊)					宿舎泊
3日目	9月15日(月祝)	起床>朝食(提供)>出発	○	○		荒神山自然の家	
		>琵琶湖沿いを走る>昼食(提供)				琵琶湖周辺	
		>なぎさ公園ゴール>ふりかえり>解散				なぎさ公園	
		15:45 なぎさ公園 解散					
		徒歩移動					
		16:32 JR大津駅 発					
		16:42 JR京都駅 着 17:00 JR京都駅 解散					
		17:12 JR大阪駅 着 17:30 JR大阪駅 解散					
		17:20/28 JR尼崎駅 乗換					
		17:40 JR川西池田駅 着 17:50 JR川西池田駅 解散					
17:28 JR芦屋駅 着 17:40 JR芦屋駅 解散							
持ち物	<大きなカバン> ☐ 着替え(3日分) ☐ 寝間着(ジャージなど) ☐ タオル(小タオル4枚ほど) ☐ ビニール袋(大小) ☐ 洗面具、お風呂セット ☐ 懐中電灯 ☐ 健康保険証のコピー ※初日宿舎泊利用時に必要なため。 ☐ 上履き(施設館内で使用) ☐ ハンカチ・ティッシュ ☐ 常備薬 ☐ 筆記用具 ☐ 自転車(持参の方) ☐ ヘルメット(お持ちの方) ※お持ちでない場合は貸し出します。			<小さいリュック> ☐ 帽子 ☐ 初日お昼ご飯 (おにぎりなど食べやすいもの、捨てられる容器をお持ちください) ☐ 水筒 ☐ 日焼け止め ☐ レインウェア(上下別のもの) ☐ 腕時計 (高価ではないもの) ☐ しおり ☐ 汗拭きタオル ☐ サングラス (高価ではないもの) ☐ グローブ (自転車用グローブが好ましいですが、作業用手袋や軍手でも可)			
	なぎさ公園 集合場所			当日の連絡先			
			080-2511-5556 (担当:池田)				
			服装について				
			日焼け防止と転倒時の怪我軽減のため露出を控えつつ暑すぎない格好が好ましいです。以下のパターンを参考にこ準備ください。 わからないことあれば公式LINEでご質問ください！				
			▼自転車を漕ぐ時の格好				
			上半身	パターン①	半袖速乾Tシャツ&アームカバー		
				パターン②	長袖インナー&半袖速乾Tシャツ		
				パターン③	薄手の長袖or羽織れる長袖		
下半身	パターン①	長ズボン					
	パターン②	スポーツタイツやスパッツ&半ズボン					
	靴	履き慣れた運動靴					