

9月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

ベーシックコース

「海&砂：海も砂もまるごと海岸あそび！」

目 時

日 程：9月27日(日)

実施場所：江井ヶ島海岸（明石市）

集合解散：JR大阪駅 西口改札前

※現地集合解散ご希望の方は、※裏面参照
事前に公式LINEにてご連絡ください。

持ち物

- ☐水筒（お茶/スポーツドリンク可）
- ☐お菓子（昼食後食べる程度） ☐レジャーシート（敷物）
- ☐お弁当（保冷バックに入れてください） ☐おしぼり
- ☐レインウェア（上下） ☐軍手
- ☐着替え一式（パンツ、シャツ、靴下）
- ☐ゴミ袋（お菓子のゴミなどを入れます）
- ☐オリジナル帽子 ※1 ☐ファイル ※2
- ☐水着 ☐タオル ☐ゴーグル（必要な方） ※3
- ☐速乾（化繊）長袖Tシャツ（ラッシュガードも可）
- ☐マリンシューズor濡れてもいい靴
- ☐スポーツタイツor薄手の長ズボン

※1※2 2025年度以前からご参加の方はご持参ください。
新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします

集合・解散時間

集合： 8:45

解散： 17:20

予定プログラム

08:45 JR大阪駅 集合
09:00 大阪駅 発（JR）
09:38 明石駅 着
09:58 山陽明石駅 発（山陽）
10:09 江井ヶ島駅 着
徒歩移動
10:40 活動場所 着

さらさら？ざらざら？砂を触ろう！
海にも入ってみよう！

※途中昼食

15:30 活動場所 発
徒歩移動
16:08 江井ヶ島 発（山陽）
16:19 山陽明石 着
16:35 明石駅 発（JR）
17:13 大阪駅 着
17:20 JR大阪駅 解散

今月のベーシックコースは
江井ヶ島海岸にて砂や海遊
びを行います。
砂を使って、自分の想像を
したものを作ってみましょ
う！海にも入ります。
7月に活動した川との違いも
感じながら活動をおこない
ます。全身を使って楽しみ
ながら活動を進めて行きた
いと思います。

アドバンスコース

「SUP & 海遊び」

目 時

日 程：9月13日(日)

実施場所：江井ヶ島海岸（明石市）

集合解散：JR大阪駅 西口改札前

※裏面参照

※現地集合解散ご希望の方は、
事前に公式LINEにてご連絡ください。

持ち物

- ☐水筒（お茶/スポーツドリンク可）
- ☐お菓子（昼食後食べる程度） ☐レジャーシート（敷物）
- ☐お弁当（保冷バックに入れてください） ☐おしぼり
- ☐レインウェア（上下） ☐軍手
- ☐着替え一式（パンツ、シャツ、靴下）
- ☐ゴミ袋（お菓子のゴミなどを入れます）
- ☐オリジナル帽子 ※1 ☐ファイル ※2
- ☐水着 ☐タオル ☐ゴーグル（必要な方） ※3
- ☐速乾（化繊）長袖Tシャツ（ラッシュガードも可）
- ☐マリンシューズor濡れてもいい靴
- ☐スポーツタイツor薄手の長ズボン

※1※2 2025年度以前からご参加の方はご持参ください。
新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします

集合・解散時間

集合： 8:45

解散： 17:20

予定プログラム

08:45 JR大阪駅 集合
09:00 大阪駅 発（JR）
09:38 明石駅 着
09:58 山陽明石駅 発（山陽）
10:09 江井ヶ島駅 着
徒歩移動
10:30 活動場所 着

SUPにのって楽しもう！
うまく操ることができるかな？

※途中昼食

15:40 活動場所 発
徒歩移動
16:08 江井ヶ島 発（山陽）
16:19 山陽明石 着
16:35 明石駅 発（JR）
17:13 大阪駅 着
17:20 JR大阪駅 解散

夏休み明けのアドバンスコ
ースは、SUP&海遊びです。
ボードの上に立ちながらパ
ドルを使って漕ぎすすむSUP
に挑戦です！バランスをと
るのが難しいですが、海
の上をスイスイ進めるとと
ても気持ちがいいです！海
遊びを楽しみながら、SUPに
もチャレンジにできる1日に
していければと思います。

全コース共通項目

服装



オリジナル帽子をお持ちください。

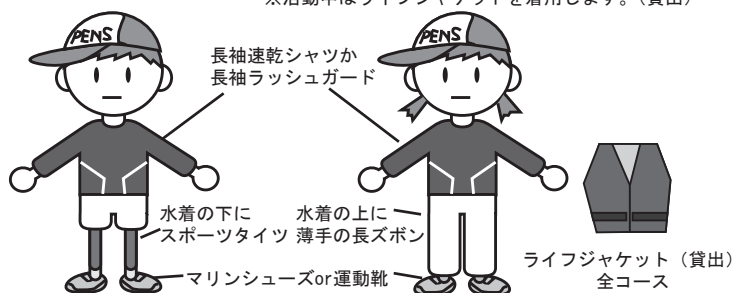
活動しやすいように、荷物はリュックに入れてください。

活動中の服装は、ズボンをお願いします。(女の子も)

運動靴をお願いします。

【海あそびの格好】

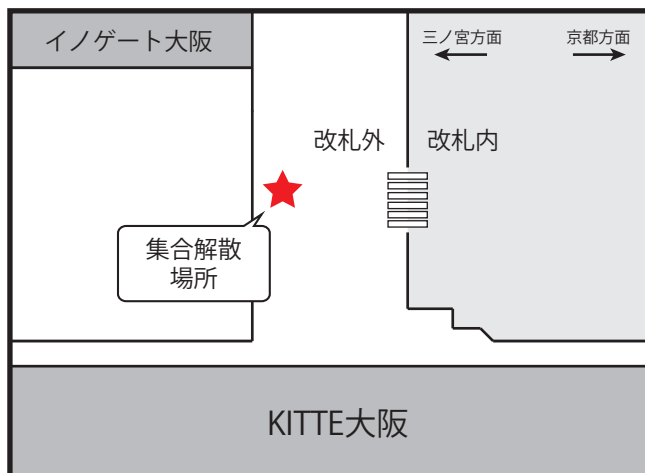
※集合時に下に水着を着用してきてください。
※活動中はライフジャケットを着用します。(貸出)



晴れていても、落雷や強風等の悪天候の場合は、雨天プログラムに変更する場合があります。

集合・解散場所

JR大阪駅 西口 改札前



※集合・解散場所には遅れずにお集まりください。特に公共の交通機関を利用して移動する場合、乗車する交通機関の時間が決まっております。集合時間に遅れますと事業に参加できない場合がありますのでご了承ください。

公式LINE



PENS
アースレンジャー自然遊び

<受信できる情報>

雨天による変更
最新イベント情報
実施後の活動報告 など

<送信していただける情報>

振替・欠席の連絡
質問・確認 など

個別に連絡していただけます！

貴重品の取り扱いについて

高額なお金や携帯電話などはやむを得ない場合を除き、持参しないようにお願いします。やむを得ず持参する場合でも紛失・盗難・破損における責任は負いかねます。また、移動中や活動中の携帯電話等のご使用についてはご遠慮いただいております。ご理解とご承のほどよろしくお願いいたします。



雨天時のプログラム

雨天の場合でもレインウェアを着て予定通り実施します。雨の状況により予定通りのプログラム実施が困難な場合、別プログラムになる可能性もございますのでご了承ください。



レインウェアは上下が分かれているものをご準備ください。

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。(イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。)

※公式LINE ご登録後、メニューより気軽にご覧になれます。
HPからは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。
※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。



雨天遅延情報

キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、公式LINE、下記問い合わせ先にてご連絡ください。

ご欠席・お振替につきましては出来る限り、公式LINEをご利用ください。

報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。



SUZURI
アルバム

お問い合わせ先

- ハロートラベル京都営業所
- ポジティブアースネイチャーズスクール
- 当日の連絡先(PENS携帯)

☎075-384-0015

☎075-354-6388

☎090-4450-9475

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)