

# 7月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

## ベーシックコース : 「川ステージ ～冷たい川であそぼう！～」

### 目 時

日曜日1 : 7月 5日(日)

日曜日2 : 7月12日(日)

実施場所 : 美山町田歌(南丹市)

集合解散 : 京都駅八条口

### 持ち物

- 水筒(お茶)    お菓子(昼食後食べる程度)  
おにぎり    おしぼり    軍手  
かっぱ(上下)    レジャーシート(敷物)

- ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)  
オリジナル帽子※    ファイル※  
 ※新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします。

### <川遊びの持ち物>

- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)  
水泳用ゴーグル(あれば)    タオル  
速乾長そでTシャツ(ラッシュガードでも可)  
短パン(女の子は薄手の短パン、男の子は水着)  
スポーツタイツまたはスパッツ  
水着    マリンシューズ

※川遊びの服装に関しては  
次のページをご覧ください。

### 集合・解散時間

**集合: 8:30**

**解散: 17:30**

7月は待ちに待った川遊びです。都会の川はあまりきれいでなかったり、危なかったりで立ち入り禁止の川もあります。今回のベーシックでは、大自然を流れる冷たい川で、流れたり、探検したり、生き物を探したり…プールでは感じられない、自然の中だからこそ「川」の楽しさを感じてほしいと思っています。

☆今回の活動場所などは、「田歌舎」さんにご協力いただいております。 <https://tautasya.jp>

☆川遊びの時間をできるだけ長く確保するため、お昼ご飯は「おにぎり」でお願いいたします。お子さんの食べる量に合わせた個数でお願いいたします。

### 予定プログラム

- 08:30 京都駅八条口 集合  
 08:45 京都駅アバンティ前 発  
 (貸切バス)  
 途中休憩あり  
 11:00 田歌舎 着  
 準備、お昼ごはん
- 15:10 田歌舎 発  
 (貸切バス)  
 途中休憩あり  
 17:20 京都駅アバンティ前 着  
 17:30 京都駅八条口 解散

冷たい川で  
おもいっきり  
あそぼう！

## アドバンスコース : 「大自然の中でチュービング ～川の流れに身をまかせ～」

### 目 時

日曜日1 : 7月 5日(日)

日曜日2 : 7月12日(日)

実施場所 : 美山町田歌(南丹市)

集合解散 : 京都駅八条口

### 持ち物

上記ベーシックと  
同じです。

### 集合・解散時間

**集合: 8:30**

**解散: 17:30**

7月のアドバンスコースは、美山の川で「チュービング」を行います！  
 チュービングとは、大きなタイヤチューブに乗って、水の流れを楽しむアクティビティです。  
 今回は流れるだけではなく、川を探検しながら、流れの速い場所や深い場所、生き物がいるような場所などを調査し、「アドバンスウォーターランドマップ」を作ります！  
 川の流れや地形、生き物との出会いを通して、自然の面白さや川の壮大さを感じられる活動を目指します。

### 予定プログラム

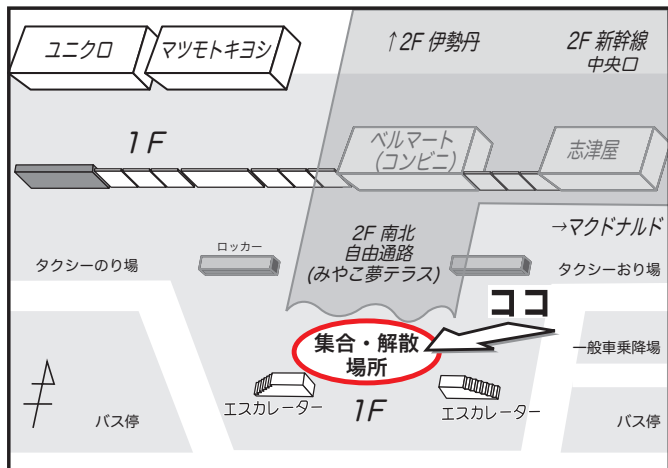
- 08:30 京都駅八条口 集合  
 08:45 京都駅アバンティ前 発  
 (貸切バス)  
 途中休憩あり  
 11:00 田歌舎 着  
 準備、お昼ごはん
- 15:10 田歌舎 発  
 (貸切バス)  
 途中休憩あり  
 17:20 京都駅アバンティ前 着  
 17:30 京都駅八条口 解散

チュービングに  
挑戦！

## 集合・解散場所

集合解散時には遅れずにお集まりください。集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。

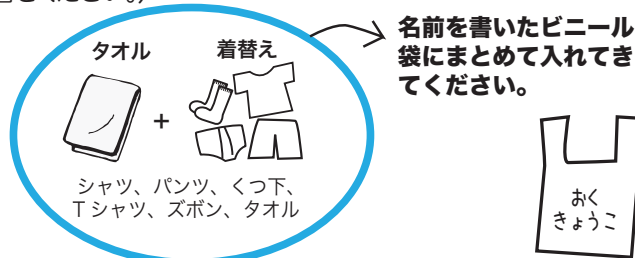
京都駅八条口 八条西口1階



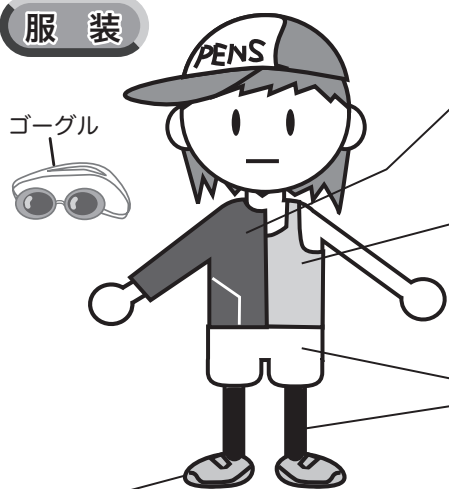
## 「川あそび」の服装について

●川遊びの服装でお越し下さい。(下記参照)  
現地に到着後そのまま川に入ります。

●活動後、着替えて帰ります。  
バスタオルと、着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にすべて名前をお書きください。



## 服装



### 速乾(化繊)長そでTシャツ

またはラッシュガード ※着て来てください。

- ・ラッシュガードが最適です。
- ・ケガ、日焼け、ヒル防止のため長そでが良いです。

### 水着 ※着て来てください。

- ・女の子は服の下に着て来てください。
- ・つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただくと、トイレの時スムーズです。

### 短パン(女子：薄手のズボン、男子：水着) ※着て来てください。

### +スポーツタイツまたはスパッツ

ケガ・ヒル防止のためなるべく露出を少なくします。  
短パン+スポーツタイツがない場合は、薄手の長ズボンでも可能です。

### マリンシューズ

または濡れてもいい靴

ビーチサンダルやクロックスは脱げやすく滑りやすいので不可。

※マリンシューズを履いて来る場合は、帰りに履いて帰る「替えの靴」をお持ちください。

川遊びの際は、この服装の上に、「ライフジャケット」と「ヘルメット」(アドバンス)を装着します。(どちらも貸し出しします)

## 雨天時のプログラム

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。(イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。)

※LINEご登録後、メニュー下「実施情報」より気軽にご覧になれます。

HPからは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。

※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。

<実施情報>



## キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先にてご連絡ください。

詳しくは、「参加の手引き」をご覧ください。

## 報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。電波状況によりませんが、なるべく撮影したその場で更新していきます。

QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。



SUZURI アルバム

スマートフォンからご覧の方は、アプリが便利です!

お問い合わせ先

● ハロートラベル京都営業所

☎075-384-0015

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

● ポジティブアースネイチャーズスクール

☎075-354-6388

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

● 当日の連絡先(PENS携帯)

080-1451-4192