

# 11 月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

## ベーシックコース : 「丘ステージ ～ダイナミック丘あそび！～」

### 目 時

日曜日1 : 11月 9日(日)

日曜日2 : 11月16日(日)

実施場所 : 桂川河川敷(京都市)

集合解散 : 阪急桂駅 東口1階

※場所の詳細は次項をご覧ください。

### 持ち物

- ☐水筒(お茶)      ☐お菓子(昼食後食べる程度)  
☐お弁当      ☐おしぼり  
☐軍手  
☐かっぱ(上下)      ☐レジャーシート(敷物)  
☐ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)  
☐着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)  
☐防寒着・防寒具  
☐マスク(必要に応じて)  
☐オリジナル帽子※      ☐ファイル※

※初回の方は当日お渡しいたします。

### 集合・解散時間

集合: 9:30

解散: 16:00

大きな丘に、ダイナミックに飛び込んでみよう！そのままゴロンと寝転がってみるのも気持ちいいし、コロコロ転がってみたり、ダンボールを使って滑ってみても楽しい！一人でも楽しいけど、さらにみんなで競争してみたり、あえて丘で「だるまさんが転んだ」をしてみるのも楽しい！とにかく全身でダイナミックに「丘(斜めの大地)」を感じてほしいと思います。

### 予定プログラム

9:30 阪急桂駅 東口 集合  
 10:00 阪急桂駅 発  
 10:04 阪急松尾大社駅 着  
 (徒歩)  
 10:30 活動場所 着

丘を使って  
滑ろう！転がろう！

※途中昼食

15:15 活動場所 発(徒歩)  
 15:47 阪急松尾大社駅 発  
 15:52 阪急桂駅 着  
 16:00 阪急桂駅 東口 解散

## アドバンスコース : 「登山チャレンジ ～目指すは頂上！～」

### 目 時

日曜日1 : 11月 9日(日)

日曜日2 : 11月 16日(日)

実施場所 : 三好山(高槻市)

集合解散 : 京都駅八条口

### 持ち物

- ☐水筒(お茶)      ☐お菓子(昼食後食べる程度)  
☐お弁当      ☐おしぼり  
☐軍手  
☐かっぱ(上下)      ☐レジャーシート(敷物)  
☐ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)  
☐着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)  
☐防寒着・防寒具  
☐マスク(必要に応じて)  
☐オリジナル帽子※      ☐ファイル※

※初回の方は当日お渡しいたします。

### 集合・解散時間

集合: 9:00

解散: 16:30

11月のアドバンスコースは、高槻市にある「三好山」への登山に挑戦します！班の仲間と声を掛け合いながら、協力して山頂を目指します。紅葉や落ち葉、どんぐりなど自然の変化を感じられる季節ならではの風景や発見を楽しみながら登ることで、秋の山を感じます。仲間と励まし合い、一緒に登ることで、班のつながりもより深まる活動を目指します。

### 予定プログラム

9:00 京都駅八条口 集合  
 9:14 JR京都駅 発  
 9:27 JR 高槻駅 着  
 9:40 JR 高槻駅北バス停 発  
 (路線バス)  
 9:51 西之川原橋バス停 着  
 (徒歩)  
 10:10 摂津峡桜広場 着

秋の登山に  
チャレンジ！

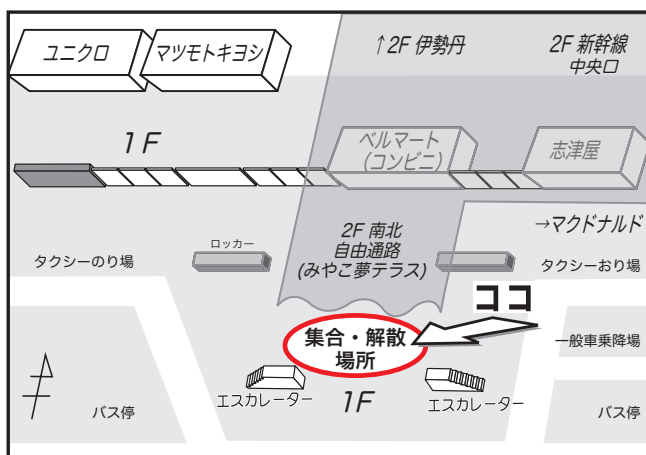
※途中昼食

14:55 摂津峡桜広場 発(徒歩)  
 15:20 西之川原橋バス停 発  
 (路線バス)  
 15:43 JR 高槻駅北バス停 着  
 15:58 JR 高槻駅 発  
 16:20 JR 京都駅 着  
 16:30 京都駅八条口 解散

## 集合・解散場所

### 【アドバンスコース】

京都駅八条口 八条西口1階



- ・集合・解散場所には遅れずにお集まり下さい。  
集合に遅れると事業に参加できない場合がありますので、ご了承ください。
- ・スタッフは集合時間の30分前にはスタンバイしておりますので、早めに来ていただいても大丈夫です！

## 服装



オリジナル帽子をお持ちください。

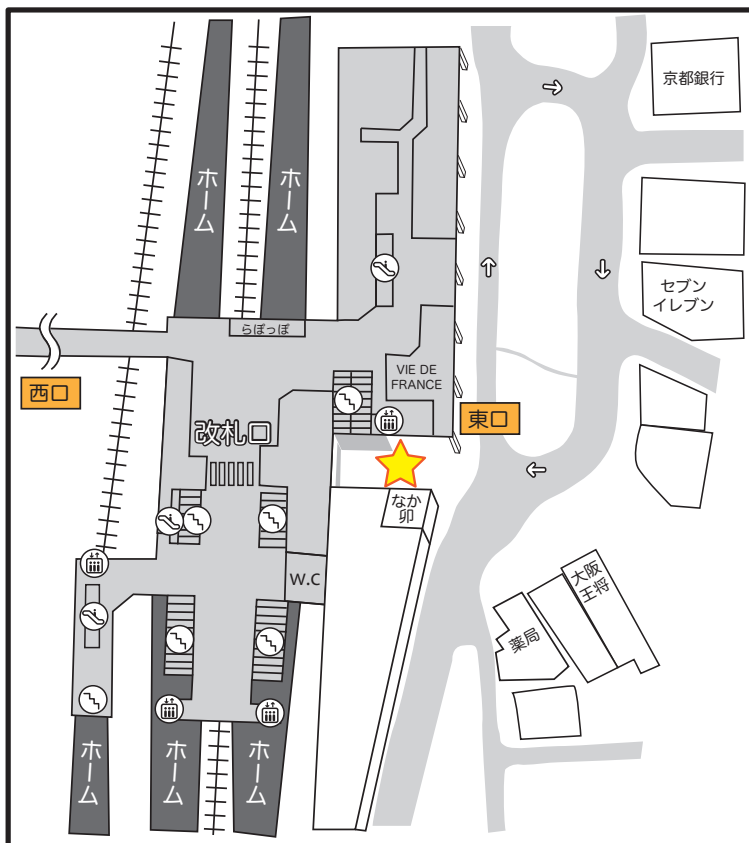
活動しやすいように、荷物はリュックに入れてください。

活動中の服装は、長袖・長ズボンをお願いします。

運動靴をお願いします。

## 【ベーシックコース】 阪急桂駅 東口1階 なか卯前

改札を出て右（東口方面）へ進み、パン屋さんの前の階段を1階まで降りて右手の「なか卯」の前です。  
エスカレーターをご利用の場合は、「マツモトキヨシ」横のエスカレーターを降りて正面へお進みいただくと集合場所があります。



### 〈きょうだい送迎について〉

ベーシックコースにご参加の方で、アドバンスコースにごきょうだいがご参加の方のみ、京都駅送迎をご利用できます。（アドバンスの集合解散時間に合わせていただきます。）  
送迎希望の方は、必ず事前にご連絡いただき、当日の朝に送迎費をスタッフにお渡しください。

（送迎費 ¥500/1人）

※希望の方は、スタッフの手配の関係により、  
前日 18:00 までにご連絡ください。

### 雨天時のプログラム

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。（イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。）

※LINE登録後、メニューより気軽にご覧になれます。

HPからは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。

※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。

### ＜実施情報＞



### キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先にてご連絡ください。  
詳しくは、「参加の手引き」をご覧ください。

### 報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。  
電波状況によりですが、なるべく撮影したその場で更新していきます。QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。

SUZURI  
アルバム

SUZURI アルバム  
（旧 30days アルバム）

お問い合わせ先 ● ハロートラベル京都営業所

● ポジティブアースネイチャーズスクール

● 当日の連絡先（PENS携帯）

☎075-384-0015 (10:00～17:00 火・土・日・祝定休)

☎075-354-6388 (10:00～17:00 火・土・日・祝定休)

080-1451-4192