

7月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

フロンティアコース：「レイクカヌー～広い湖上へ漕ぎ出そう～」

目 時

日曜日：7月20日(日)
実施場所：琵琶湖湖畔
(オーパルオブテックス)
集合解散：京都駅八条口

持ち物

- 水筒(お茶)
- お菓子
- かっぱ(上下)
- レジャーシート(敷物)
- お弁当
- おしぼり
- ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
- タオル
- 酔い止め薬(必要な方)
- マスク(必要に応じて)
- マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
- みどりのノート※
- オリジナル帽子※

※初回の方は当日お渡しいたします。

これらは、
着用して来
てください。

- 速乾Tシャツ(ラッシュガードでも可)
- 水着・短パン(男の子:水着、女子:水着の上に短パン)
- スポーツタイツ
- 濡れてもいい靴下(履いてきてください)

集合・解散時間

集合: 8:50

解散: 17:15

広い湖上へ漕ぎ出そう！

今月は、レイクカヌーに挑戦します。風に流されずに、目的の方向に進むためには？漕ぎ方の練習をしたあと、琵琶湖の向こう岸まで渡ることには挑戦する予定です。カヌーで見えないくらい遠いところまでいくという一つの冒険のなかで、諦めずに頑張るといふ挑戦をしてほしいと思います。

予定プログラム

- 8:50 京都駅八条口 集合
- 9:12 JR 京都駅 発
- 9:39 JR おごと温泉駅 着
徒歩移動
- 10:00 活動場所 着
- レイクカヌーに
挑戦！
- 活動終了・着替え
- 16:20 活動場所 発
- 16:44 JR おごと温泉駅 発
- 17:03 JR 京都駅 着
- 17:15 京都駅八条口 解散

☆今回ご協力いただくツアー会社

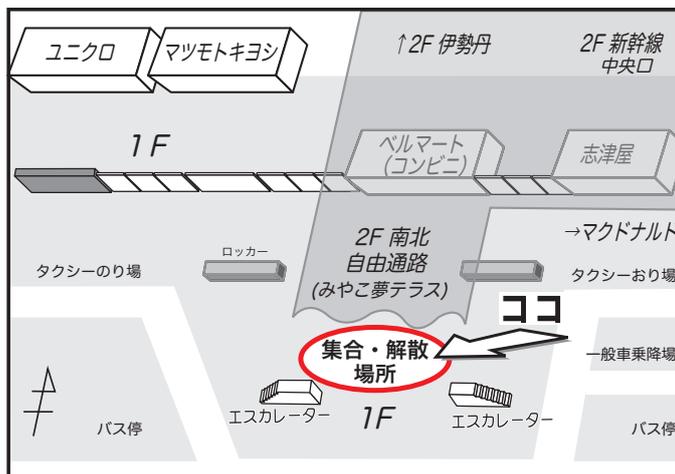
オーパルオブテックス株式会社
<https://www.o-pal.com/>

※活動時の服装・準備物に関しては次のページをご覧ください。

集合・解散場所

京都駅八条口 八条西口1階

集合解散時には遅れずにお集まりください。
集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。



キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先、メールフォーム(左記のバーコード)にてご連絡ください。



報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。
電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。
QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。



30daysAlbum

お問い合わせ先

● ハルートラベル京都営業所

☎075-384-0015 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

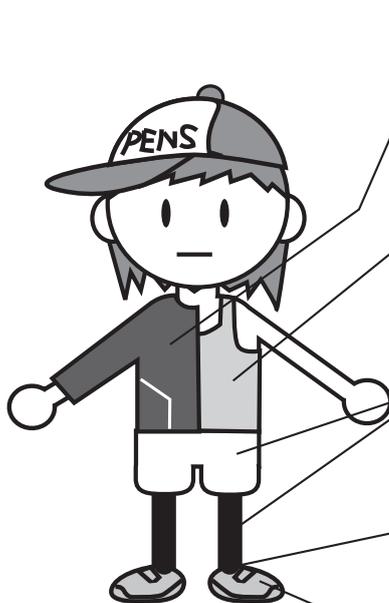
● ポジティブアースネイチャーズスクール

☎075-354-6388 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

● 当日の連絡先(PENS携帯)

080-1451-4192

★現地に着いたらすぐに水に入れるよう、水遊びができる格好でお越しください。



- 速乾（化繊）Tシャツ**
 または**ラッシュガード** ※着て来てください。
 ラッシュガードが最適です。
 ケガ・日焼け防止のため長そでが良い。
- 水着**(女の子) ※着て来てください。
 女の子はTシャツの下に着て来てください。
 つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただくと、トイレの時スムーズです。
- 短パン** (女子：薄手のズボン、男子：水着)
 +**スポーツタイツor薄手長ズボン** ※着て来てください。
 ケガ防止のためなるべく露出の少ないものが良い。
- 濡れてもいい靴下** ※着て来てください。
 マリンシューズの隙間から砂や小石が入ってくるため、濡れてもいい靴下をはいてマリンシューズを履きます。
- マリンシューズ**または**濡れてもいい靴**
 ビーチサンダルやクロックスは不可。
 マリンシューズを履いて来る場合は、替えの靴をお持ちください。

※以上の服装に、**ライフジャケット**を着用します。
(貸出)

着替えとタオルをひとまとめに！

活動後、着替えて帰ります。
 バスタオルと着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。
 (他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にもすべて名前をお書きください。)



名前を書いたビニール袋にまとめて入れてきてください。

