

# 7月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

## ベーシックコース

## 「川：ひんやり川あそび」

### 目 時

日 程：7月12日(日)  
 実施場所：仁川広河原（西宮市）  
 集合解散：JR明石駅 中央改札口前  
※現地集合解散ご希望の方は、※裏面参照  
 事前に公式LINEにてご連絡ください。

### 集合・解散時間

集合： 8:20

解散： 17:20

### 予定プログラム

08:20 JR明石駅 集合  
 08:33 明石駅 発 (JR)  
 09:05 芦屋駅 発 (乗換)  
 09:08 西宮駅 着  
 09:17 JR西宮駅 発 (バス)  
 09:36 甲山大師 着  
 徒歩移動  
 10:05 活動場所 着

冷たい川であそぼう！  
 プカプカしながら生き物がさがし！

※途中昼食

15:20 活動場所 発  
 徒歩移動  
 15:52 甲山大師 発 (バス)  
 16:15 JR西宮駅 着  
 16:31 JR西宮駅 発 (JR)  
 16:44 JR芦屋駅 発 (乗換)  
 17:09 JR明石駅 着  
 17:20 JR明石駅 解散

### 持ち物

- 水筒 (お茶/スポーツドリンク可)
- お菓子 (昼食後食べる程度) レジャーシート (敷物)
- お弁当 (保冷バックに入れてください) おしぼり
- レインウェア (上下) 軍手
- 着替え一式 (パンツ、シャツ、靴下)
- ゴミ袋 (お菓子のゴミなどを入れます)
- オリジナル帽子 ※1 ファイル ※2
- 事前調査票 ※3
- 水着 タオル ゴーグル (必要な方) ※3
- 速乾 (化繊) 長袖Tシャツ (ラッシュガードも可)
- マリンシューズor濡れてもいい靴
- スポーツタイツor薄手の長ズボン

※1※2 (新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします)  
 ※3 裏面をご参照ください

今月のベーシックコースは仁川広河原にて川遊びです。夏の川遊びは冷たく、とても気持ちがいいです。何よりとても楽しいです！生き物もいるので川の生き物探しも楽しみの一つです。夏の暑さと流れる川の冷たさを全身で感じる活動を目指します。

## アドバンスコース

## 「リバートレッキング」

### 目 時

日 程：7月 5日(日)  
 実施場所：仁川広河原（西宮市）  
 集合解散：JR明石駅 中央改札口前  
※裏面参照

### 集合・解散時間

集合： 8:00

解散： 18:00

### 予定プログラム

08:00 JR明石駅 集合  
 08:18 明石駅 発 (JR)  
 08:52 芦屋駅 発 (乗換)  
 08:54 さくら夙川駅 着  
 09:23 常磐町 発 (バス)  
 09:52 甲山大師 着  
 徒歩移動  
 10:25 活動場所 着

川の上流には何がある？  
 仲間とゴールを目指そう！

※途中昼食

15:30 活動場所 発  
 徒歩移動  
 16:13 甲山大師 発 (バス)  
 16:42 常磐町 着  
 17:18 さくら夙川駅 発 (JR)  
 17:21/29 芦屋駅 発 (乗換)  
 17:52 明石駅 着  
 18:00 JR明石駅 解散

### 持ち物

- 水筒 (お茶/スポーツドリンク可)
- お菓子 (昼食後食べる程度) レジャーシート (敷物)
- おにぎり (2~3個:子どもが食べれる量) おしぼり
- レインウェア (上下) 軍手
- 着替え一式 (パンツ、シャツ、靴下)
- ゴミ袋 (お菓子のゴミなどを入れます)
- オリジナル帽子 ※1 ファイル ※2
- 水着 タオル ゴーグル (必要な方) ※3
- 速乾 (化繊) 長袖Tシャツ (ラッシュガードも可)
- マリンシューズor濡れてもいい靴
- スポーツタイツor薄手の長ズボン

※1※2 (新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします)  
 ※3 裏面をご参照ください

今月のアドバンスコースはリバートレッキングに挑戦します！夏だからこそできる川遊び。そんな川を全身で感じながら川を登っていきます。道中は流れの強いところやちょっと深いところ、岩がゴツゴツしていたりとたくさんの困難があります。川が好き、ちょっと苦手な子も、自分なりの挑戦をした達成感や喜びを感じてほしいです。

全コース共通項目

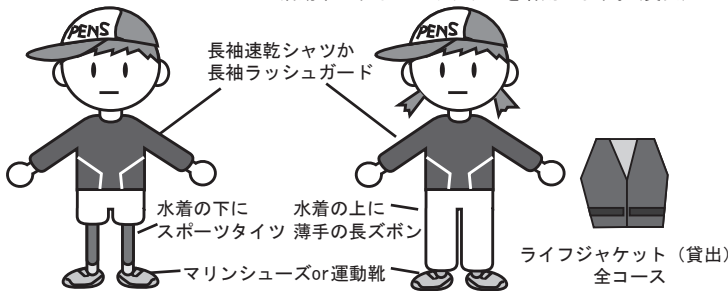
服装



- オリジナル帽子をお持ちください。
- 活動しやすいように、荷物はリュックに入れてください。
- 活動中の服装は、ズボンをお願いします。(女の子も)
- 運動靴をお願いします。

【川あそびの格好】

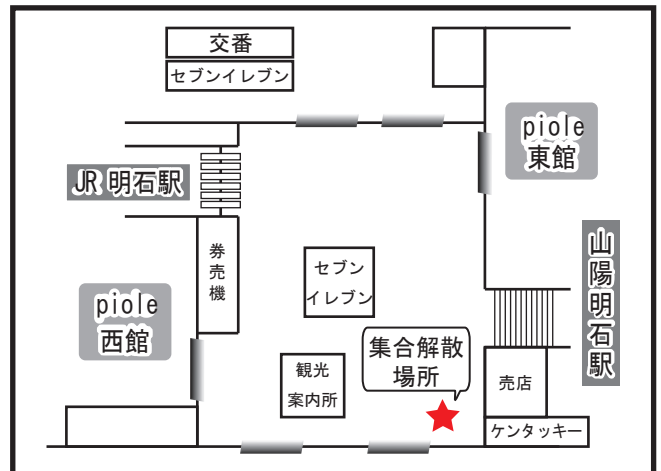
※集合時に下に水着を着用してきてください。  
※活動中はライフジャケットを着用します。(貸出)



晴れていても、活動する川の増水や増水の恐れがある場合は、雨天プログラムに変更する場合があります。

集合・解散場所

JR 明石駅 中央改札口前



※集合・解散場所には遅れずにお集まりください。特に公共の交通機関を利用して移動する場合、乗車する交通機関の時間が決まっております。集合時間に遅れますと事業に参加できない場合がありますのでご了承ください。

公式LINE



PENS  
アースレンジャー自然遊び

＜受信できる情報＞

雨天による変更  
最新イベント情報  
実施後の活動報告 など

＜送信していただける情報＞

振替・欠席の連絡  
質問・確認 など

個別に連絡していただけます！

貴重品の取り扱いについて

高額なお金や携帯電話などはやむを得ない場合を除き、持参しないようにお願いします。やむを得ず持参する場合でも紛失・盗難・破損における責任は負いかねます。また、移動中や活動中の携帯電話等のご使用についてはご遠慮いただいております。ご理解とご承のほどよろしくお願いたします。



雨天時のプログラム

雨天の場合でもレインウェアを着て予定通り実施します。雨の状況により予定通りのプログラム実施が困難な場合、別プログラムになる可能性もございますのでご了承ください。



レインウェアは上下が分かれているものをご準備ください。

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。(イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。)

※公式LINE 登録後、メニューより気軽にご覧になれます。  
HPからは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。  
※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。



雨天遅延情報

キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、公式LINE、下記問い合わせ先にてご連絡ください。

ご欠席・お振替につきましては出来る限り、公式LINEをご利用ください。

報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。QRコードは、当日朝にスタッフからお渡します。



お問い合わせ先

- ハロートラベル京都営業所
- ポジティブアースネイチャーズスクール
- 当日の連絡先(PENS携帯)

☎075-384-0015

☎075-354-6388

☎090-4450-9475

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)