

# 1月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

## ベーシックコース

## 「文化：お正月遊び＆餅つきチャレンジ」

### 目 時

日 程：1月18日(日)

実施場所：明石市立少年自然の家(明石市)

集合解散：JR明石駅 中央改札口前

※現地集合解散ご希望の方は、※裏面参照  
事前に公式LINEにてご連絡ください。

### 持ち物

- ☐ 水筒 (お茶)                      ☐ お菓子(昼食後食べる程度)  
☐ レジャーシート (敷物)   ☐ おしぼり  
☐ お弁当                              ☐ タオル  
☐ レインウェア (上下)   ☐ 軍手(綿100%のもの)  
☐ 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下)  
☐ ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)  
☐ オリジナル帽子 ※1   ☐ ファイル ※2  
☐ 防寒具(暖かい格好でご参加ください)

※1※2 (新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします)

### 集合・解散時間

集合： 9:45

解散： 16:30

### 予定プログラム

09:45 JR明石駅 集合  
 09:58 山陽明石駅 発(山陽電鉄)  
 10:09 江井ヶ島駅 着  
           徒歩移動  
 10:40 活動場所 着

お正月遊びで寒さを吹き飛ばそう！  
昔遊びを体験しよう！

※途中昼食

15:40 活動場所 発  
           徒歩移動  
 16:08 江井ヶ島 発(山陽電鉄)  
 16:19 山陽明石 着  
 16:30 JR明石駅 解散

今月のベーシックコースは文化をテーマに活動します。昔からある遊びを楽しむ！お友達やリーダーと一緒に日本の文化を感じます。お正月遊びは昔からある日本の伝統文化です。ただ遊ぶだけではなく、自分たちで工夫して遊び、遊びを創りだす楽しさを感じることができる活動を目指します。餅つきにもチャレンジします。

## アドバンスコース

## 「ボルダリング」

### 目 時

日 程：1月25日(日)

実施場所：WAGOMU CLIMBING GYM(神戸市)

集合解散：JR明石駅 中央改札口前

※裏面参照

※現地集合解散ご希望の方は、  
事前に公式LINEにてご連絡ください。

### 持ち物

- ☐ 水筒 (お茶)                      ☐ お菓子(昼食後食べる程度)  
☐ レジャーシート (敷物)   ☐ おしぼり  
☐ お弁当                              ☐ タオル  
☐ レインウェア (上下)   ☐ 軍手(綿100%のもの)  
☐ 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下)  
☐ ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)  
☐ オリジナル帽子 ※1   ☐ ファイル ※2  
☐ 防寒具(暖かい格好でご参加ください)  
☐ 上靴(サイズの合ったかかとのあるもの)

※1※2 (新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします)

### 集合・解散時間

集合： 9:00

解散： 16:00

### 予定プログラム

09:00 JR明石駅 集合  
 09:19 明石駅 発(JR)  
 09:38 新長田駅 着  
           徒歩移動  
 10:00 活動場所 着

そびえ立つ壁に挑もう！  
垂直の壁をよじ登ろう！

※途中昼食

13:00 WAGOMU CLIMBING GYM 発  
 13:15 公園着

リーダーと頭と体を使って楽しもう！

15:10 活動場所 発  
 15:27 兵庫駅 発 (JR)  
 15:44 明石駅 着  
 16:00 JR明石駅 解散

今月のアドバンスコースは「ボルダリング」にチャレンジします！長田区にあるボルダリングジム「WAGOMU CLIMBING GYM」を使用しておこないます。ボルダリングはそびえ立つ壁を決められたホールド(つかむところ)だけを使って登っていくアクティビティです。難しい課題にも全力で挑戦してみましょう！

## 全コース共通項目

### 服 装



オリジナル帽子を  
お持ちください。

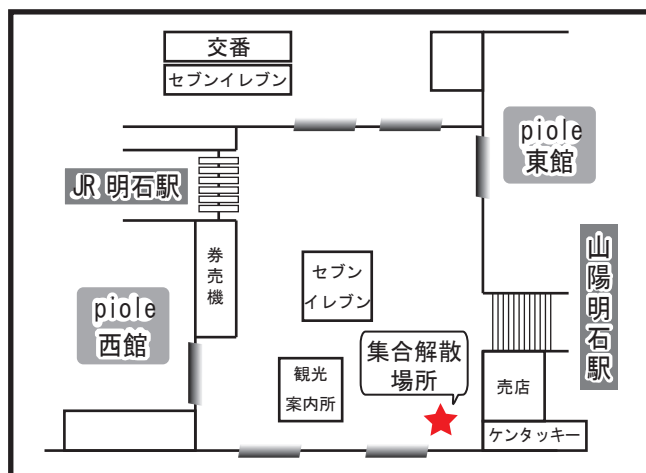
活動しやすいように、  
荷物はリュックに入れて  
ください。

活動中の服装は、  
ズボンをお願いします。  
(女の子も)

運動靴をお願いします。

### 集合・解散場所

#### JR 明石駅 中央改札口前



※集合・解散場所には遅れずにお集まりください。特に公共の交通機関を利用して移動する場合、乗車する交通機関の時間が決まっております。集合時間に遅れますと事業に参加できない場合がありますのでご了承ください。

### 公式LINE



アースレンジャー  
NOTS 西日本

#### <受信できる情報>

雨天による変更  
最新イベント情報  
実施後の活動報告 など

#### <送信していただける情報>

振替・欠席の連絡  
質問・確認 など

個別に連絡していただけます！

#### 貴重品の取り扱いについて

高額なお金や携帯電話などはやむを得ない場合を除き、持参しないようにお願いします。やむを得ず持参する場合でも紛失・盗難・破損における責任は負いかねます。また、移動中や活動中の携帯電話等のご使用についてはご遠慮いただいております。ご理解とご承のほどよろしくお願いいたします。



### 雨天時のプログラム

雨天の場合でもレインウェアを着て予定通り実施します。雨の状況により予定通りのプログラム実施が困難な場合、別プログラムになる可能性もございますのでご了承ください。



レインウェアは上下が分かれているものをご準備ください。

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。(イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。)

※公式LINE ご登録後、メニューより気軽にご覧になれます。  
HP からは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。  
※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。



雨天遅延情報

### キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、公式LINE、下記問い合わせ先にてご連絡ください。

ご欠席・お振替につきましては出来る限り、公式LINEをご利用ください。

### 報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。



30daysAlbum

お問い合わせ先

- ハロートラベル京都営業所
- ポジティブアースネイチャーズスクール
- 当日の連絡先(PENS携帯)

☎075-384-0015

☎075-354-6388

☎090-4450-9475

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)