

5 月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

フロンティアコース : 「SUP^{サップ}～琵琶湖で『スタンダップパドル』体験～」

目 時

日曜日：5月25日(日)
実施場所：琵琶湖湖畔
(オーパルオブテックス)
集合解散：京都駅八条口

持ち物

- ☐ 水筒(お茶) ☐ お菓子
 - ☐ かっぱ(上下) ☐ レジャーシート(敷物)
 - ☐ お弁当 ☐ おしぼり
 - ☐ ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
 - ☐ 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
 - ☐ タオル ☐ 酔い止め薬(必要な方)
 - ☐ マスク(必要に応じて)
 - ☐ マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
 - ☐ 水泳用ゴーグル(あれば)
 - ☐ みどりのノート※ ☐ オリジナル帽子※
- ※初回の方は当日お渡しいたします。

これらは、
着用して来
てください。

- ☐ 速乾Tシャツ(ラッシュガードでも可)
- ☐ 水着・短パン(男の子:水着、女子:水着の上に短パン)
- ☐ スポーツタイツ
- ☐ 濡れてもいい靴下(履いてきてください)

集合・解散時間

集合: 8:50

解散: 16:15

今回は、「SUP」に挑戦します。サーフボードのようなものにひとりで立って、パドルを使って漕いで進む SUP は、不安と楽しみが同時に生まれます。その時の気持ちを大切にしながら、自分なりの挑戦をしてほしいと思います。また、今回は、20人程度で進むドラゴンボートも体験します。SUPとはまた違う、みんなで協力して進む楽しさを感じていただけたらと思います。

予定プログラム

8:50 京都駅八条口 集合
9:12 JR 京都駅 発
9:39 JR おごと温泉駅 着
徒歩移動
10:00 活動場所 着

SUP & ドラゴン
ボート体験 ※途中昼食

14:10 活動終了・着替え
15:20 活動場所 発
15:45 JR おごと温泉駅 発
16:04 JR 京都駅 着
16:15 京都駅八条口 解散

☆今回ご協力いただくツアー会社

オーパルオブテックス株式会社
<https://www.o-pal.com/>

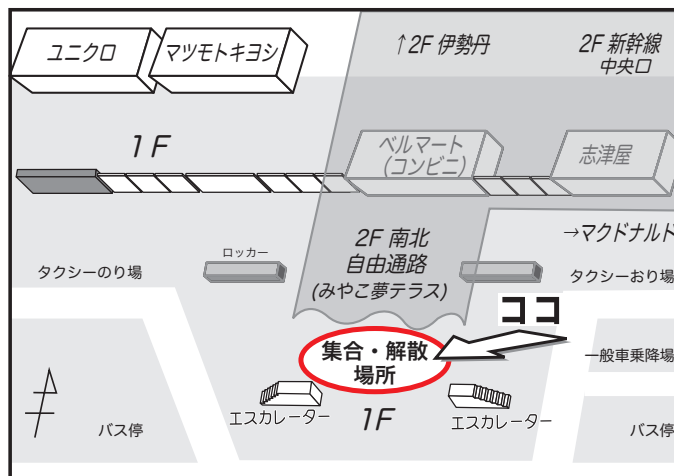
※活動時の服装・準備物に関しては次のページをご覧ください。

集合・解散場所

京都駅八条口 八条西口1階

集合解散時には遅れずにお集まりください。
集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。

プログラムの都合上、集合時間を
早めております。ご了承ください。



キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先、メールフォーム(左記のバーコード)にてご連絡ください。



報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。
電波状況によりませんが、なるべく撮影したその場で更新していきます。
QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。



30daysAlbum

お問い合わせ先 ● ハロートラベル京都営業所

☎075-384-0015 (10:00～17:00 火・土・日・祝定休)

● ポジティブアースネイチャーズスクール

☎075-354-6388 (10:00～17:00 火・土・日・祝定休)

● 当日の連絡先(PENS携帯)

080-1451-4192

★現地に着いたらすぐに水に入れるよう、
水遊びができる格好でお越しください。



ゴーグル(あれば)

速乾(化繊) Tシャツ
または**ラッシュガード** ※着て来てください。
ラッシュガードが最適です。
ケガ・日焼け防止のため長そでが良い。

水着(女の子) ※着て来てください。
女の子はTシャツの下に着て来てください。
つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただくと、トイレの時スムーズです。

短パン (女子：薄手のズボン、男子：水着)
+ **スポーツタイツor薄手長ズボン** ※着て来てください。
ケガ防止のためなるべく露出の少ないものが良い。

濡れてもいい靴下 ※着て来てください。
マリンシューズの隙間から砂や小石が入ってくるため、濡れてもいい靴下をはいてマリンシューズを履きます。

マリンシューズ または **濡れてもいい靴**
ビーチサンダルやクロックスは不可。
マリンシューズを履いて来る場合は、替えの靴をお持ちください。

※以上の服装に、
ライフジャケットを着用します。
(貸出)

着替えとタオルをひとまとめに！

活動後、着替えて帰ります。
バスタオルと着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。
(他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にもすべて名前をお書きください。)

