

9月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

ベーシックコース : 「砂ステージ～琵琶湖湖畔で砂あそび！～」

日時

日曜日1：9月 7日(日)

日曜日2：9月21日(日)

実施場所：琵琶湖 萩の浜(高島市)

集合解散：京都駅八条口

持ち物

- 水筒(お茶)
- スポーツドリンク(ポカリスエットやアクエリアスなど)
- お菓子 おしぼり
- かっぱ(上下) レジャーシート(敷物)
- お弁当(保冷剤と一緒に入れてきてください)
- ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
- タオル マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
- 濡れてもいい靴下(履いてきてください)
- 日焼け止め(必要な方)
- ファイル※ オリジナル帽子※

※新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします。

集合・解散時間

集合： 8:50

解散： 16:15

9月のベーシックコースは、琵琶湖の砂浜で活動します。砂の感触を楽しんだり、乾いた砂と濡れた砂の違いを感じてみたり、砂を使っているようなものを作ってみたり。砂は身近にあるものですが、砂浜で夢中になって遊ぶことで、「砂」の不思議さや可能性をお子さんなりに感じてほしいと思っています。

予定プログラム

8:50 京都駅八条口 集合
9:16 JR京都駅 発
9:54 JR近江高島駅 着
(徒歩移動)
10:40 琵琶湖湖畔 着

琵琶湖の砂浜で
遊ぼう！

※途中昼食

14:40 琵琶湖湖畔 発
(徒歩移動)
15:21 JR近江高島駅 発
15:58 JR京都駅 着
16:15 京都駅八条口 解散

服装に関しましては、2ページ目をご覧ください。

アドバンスコース : 「イカダチャレンジ！～みんなで協力！遠くへGO！～」

日時

日曜日1：9月 7日(日)

日曜日2：9月21日(日)

実施場所：琵琶湖 萩の浜(高島市)

集合解散：京都駅八条口

持ち物

- 水筒(お茶)
- スポーツドリンク(ポカリスエットやアクエリアスなど)
- お菓子 おしぼり 軍手
- かっぱ(上下) レジャーシート(敷物)
- お弁当(保冷剤と一緒に入れてきてください)
- ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
- タオル マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
- 濡れてもいい靴下(履いてきてください)
- 日焼け止め(必要な方)
- ファイル※ オリジナル帽子※

※新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします。

これらは、
着用して来て
てください。 速乾Tシャツ(ラッシュガードでも可)
水着(女の子は水着の上に短パン)
濡れてもいい靴下(履いてきてください)

集合・解散時間

集合： 8:50

解散： 16:15

今月のアドバンスは、琵琶湖でイカダ作りに挑戦します。まずは班でどんなイカダを作る？乗る人数は？何を使ってどうやって？いろいろ試行錯誤しながら作ります。浮かべてみて、ひっくり返って壊れて、改善して修理してを繰り返す作業も、仲間と思い切り楽しんでほしいと思っています。

予定プログラム

8:50 京都駅八条口 集合
9:16 JR京都駅 発
9:54 JR近江高島駅 着
(徒歩移動)
10:40 琵琶湖湖畔 着

イカダを作って
湖にこぎ出そう！

※途中昼食

14:40 琵琶湖湖畔 発
(徒歩移動)
15:21 JR近江高島駅 発
15:58 JR京都駅 着
16:15 京都駅八条口 解散

服装に関しましては、2ページ目をご覧ください。

全コース共通項目

服装

【ベーシック集合時】



オリジナル帽子をお持ちください。

活動しやすいように、荷物はリュックに入れてください。

運動靴をお願いします。

【ベーシック活動時服装】

ベーシックコースは、湖の波打ち際で活動しますので、濡れてもいい靴下とマリンシューズのみお持ちください。

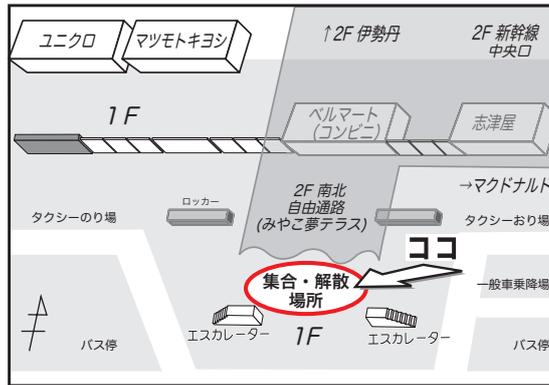
湖の中には入りませんので、水着などの用意はいりません。ただ、濡れる可能性がありますので、下記の着替えの準備をお願いいたします。

(マリンシューズを履いて来る場合は、替えの靴をお持ちください。)



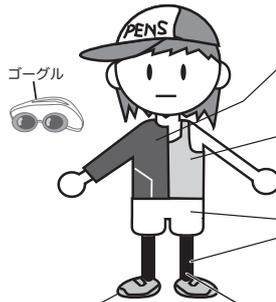
集合・解散場所

京都駅八条口 八条西口1階



集合解散時には遅れずにお集まりください。集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。

【アドバンス集合・活動時服装】



速乾(化繊)長そでTシャツ
またはラッシュガード ※着て来てください。
・ラッシュガードが最適です。
・ケガ・日焼け防止のため長そでが良いです。

水着 ※着て来てください。
・女子は服の下に着て来てください。
・つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただくと、トイレの時スムーズです。

短パン(女子:薄手のズボン、男子:水着) ※着て来てください。
+スポーツタイツまたはスパッツ
ケガ・日焼け防止のためなるべく露出を少なくします。短パン+スポーツタイツがない場合は、薄手の長ズボンでも可能です。

マリンシューズ
または濡れてもいい靴
ビーチサンダルやクロックスは脱げやすく滑りやすいので不可。

長めの靴下 ※着て来てください。
マリンシューズの隙間から砂や小石が入ってくるため、濡れてもいい靴下をはいてマリンシューズを履きます。

※マリンシューズを履いて来る場合は、帰りに履いて帰る「替えの靴」をお持ちください。

※以上の服装に、ライフジャケット・ヘルメットを着用します。(貸出)

着替えとタオルをひとまとめに!

活動後、着替えて帰ります。バスタオルと着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。
(他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にもすべて名前をお書きください。)



名前を書いたビニール袋にまとめて入れてきてください。

熱中症対策について

現地では、熱中症予防のため、塩分チャージのタブレットや塩飴をお子さんに配布する予定です。苦手なお子さんには、梅こんぶなどをご用意いたします。
その他、日陰で休憩をとるなどの対策をとりますが、汗をたくさんかくお子さんや、飴だけでは心配な方は、ポカリスエットなどのスポーツドリンクや、お茶を多めに持ってきていただくなどのご協力をお願いいたします。

雨天時のプログラム

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。(イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。)

※LINE 登録後、メニューより気軽にご覧になれます。
HPからは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。
※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。

<実施情報>



キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先にてご連絡ください。詳しくは、「参加の手引き」をご覧ください。

報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。電波状況によりですが、なるべく撮影したその場で更新していきます。QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。



30daysAlbum

お問い合わせ先	● ハロートラベル京都営業所	☎075-384-0015 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)
	● ポジティブアースネイチャーズスクール	☎075-354-6388 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)
	● 当日の連絡先(PENS携帯)	080-1451-4192