

7月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

ベーシックコース：「川ステージ～冷たい川であそぼう！～」

目 時

日曜日1：7月 6日(日)

日曜日2：7月13日(日)

実施場所：美山町田歌(南丹市)

集合解散：京都駅八条口

持ち物

- ☐水筒(お茶) ☐お菓子(昼食後食べる程度)
☐おにぎり ☐おしぼり
☐かっぱ(上下) ☐レジャーシート(敷物)

- ☐ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
☐オリジナル帽子※ ☐ファイル※

※新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします。

<川遊びの持ち物>

- ☐着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
☐水泳用ゴーグル(あれば) ☐タオル
☐速乾長そでTシャツ(ラッシュガードでも可)
☐短パン(女の子は薄手の短パン、男の子は水着)
☐スポーツタイツまたはスパッツ
☐水着 ☐マリンスーツ

※川遊びの服装に関しては
次のページをご覧ください。

集合・解散時間

集合： 8:30

解散： 17:30

7月は待ちに待った川遊びです。都会の川はあまりきれいでなかったり、危なかったりで立ち入り禁止の川もあります。今回のベーシックでは、大自然を流れる冷たい川で、流れたり、探検したり、生き物を探したり…プールでは感じられない、自然の中だからこそ「川」の楽しさを感じてほしいと思っています。

☆今回の活動場所などは、「田歌舎」さんにご協力いただいております。 <https://tautasya.jp>

☆川遊びの時間をできるだけ長く確保するため、お昼ご飯は「おにぎり」でお願いいたします。お子さんの食べる量に合わせた個数でお願いいたします。

予定プログラム

08:30 京都駅八条口 集合
 08:45 京都駅アバンティ前 発
 (貸切バス)
 途中休憩あり
 11:00 田歌舎 着
 準備、お昼ごはん

冷たい川で
おもいっきり
あそぼう！

15:10 田歌舎 発
 (貸切バス)
 途中休憩あり
 17:20 京都駅アバンティ前 着
 17:30 京都駅八条口 解散

アドバンスコース：「シャワークライミング～自然がいっぱいの滝登り！」

目 時

日曜日1：7月 6日(日)

日曜日2：7月13日(日)

実施場所：美山町田歌(南丹市)

集合解散：京都駅八条口

持ち物

上記ベーシックと同じです。

集合・解散時間

集合： 8:30

解散： 17:30

7月のアドバンスコースは、美山町を流れる冷たい川でシャワークライミングに挑戦します。壮大な大自然の川を登って行くとどんな景色が広がっているのか、どんな面白いスポットがあるのか、探検します。滝で泳いだり、滝に打たれたり、川や滝の面白さを再発見できる活動を目指します。

予定プログラム

08:30 京都駅八条口 集合
 08:45 京都駅アバンティ前 発
 (貸切バス)
 途中休憩あり
 11:00 田歌舎 着
 準備、お昼ごはん

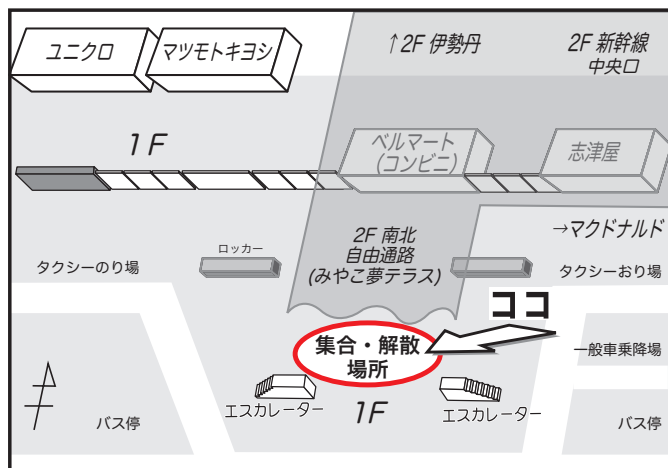
シャワークライミング
(滝登り)に挑戦！

15:10 田歌舎 発
 (貸切バス)
 途中休憩あり
 17:20 京都駅アバンティ前 着
 17:30 京都駅八条口 解散

集合・解散場所

集合解散時には遅れずにお集まりください。集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。

京都駅八条口 八条西口1階



「川あそび」の服装について

●川遊びの服装でお越し下さい。(下記参照)
現地に到着後そのまま川に入ります。

●活動後、着替えて帰ります。
バスタオルと、着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にすべて名前をお書きください。



服装



👕 **速乾(化繊)長そでTシャツ**
または**ラッシュガード** ※着て来てください。
・ラッシュガードが最適です。
・ケガ、日焼け、ヒール防止のため長そでが良いです。

👙 **水着** ※着て来てください。
・女の子は服の下に着て来てください。
・つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただくと、トイレの時スムーズです。

👖 **短パン** (女子: 薄手のズボン、男子: 水着) ※着て来てください。
+ スポーツタイツまたはスパッツ
ケガ・ヒール防止のためなるべく露出を少なくします。
短パン+スポーツタイツがない場合は、薄手の長ズボンでも可能です。

👟 **マリンシューズ**
または**濡れてもいい靴**
ビーチサンダルやクロックスは脱げやすく滑りやすいので不可。
※マリンシューズを履いて来る場合は、帰りに履いて帰る「替えの靴」をお持ちください。

川遊びの際は、この服装の上に、「ライフジャケット」と「ヘルメット」を装着します。
(どちらも貸し出しします)

雨天時のプログラム

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。(イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。)

※LINE 登録後、メニュー下「実施情報」より気軽にご覧になれます。
HP からは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。
※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。

<実施情報>



キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先にてご連絡ください。
詳しくは、「参加の手引き」をご覧ください。

報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。
QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。

お問い合わせ先	● ハロートラベル京都営業所	☎075-384-0015 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)
	● ポジティブアースネイチャーズスクール	☎075-354-6388 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)
	● 当日の連絡先(PENS携帯)	080-1451-4192