

# 2月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

## ベーシックコース

# 「自然の魅力がいっぱい！山を楽しもう！」

### 目 時

日曜日 2月 9日(日)

実施場所：須磨浦公園(神戸市)  
旗振山～鉄拐山あたり

集合解散：JR芦屋駅 北側広場2F  
※裏面参照

※現地集合解散ご希望の方は、  
事前に公式LINEにてご連絡ください。

### 持ち物

- 水筒 (お茶)      お菓子(昼食後食べる程度)
- おにぎり (食べれる分) おしぼり
- 手袋      レインウェア (上下)
- レジャーシート (敷物) タオル
- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下)
- ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- オリジナル帽子 ※1 ファイル ※2
- 貼らないカイロ (必要な方)
- ニット帽子 ネックウォーマー

※1※2 (新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします)  
※ 手袋、ネックウォーマーなど暖かい防寒具防寒着をできるだけご用意ください  
※ お弁当だと寒さで食べにくいいため

### 集合・解散時間

集合: 9:00

解散: 16:15

### 予定プログラム

- 9:00 JR芦屋駅 集合
- 9:16 JR芦屋駅 発 (JR)
- 9:47 JR須磨駅 着
- 10:08 山陽須磨駅 発 (山陽)
- 10:10 山陽須磨浦公園駅 着

山から街を見てみよう！  
山歩きを楽しもう！

※途中昼食

- 15:25 山陽須磨浦公園駅 発 (山陽)
- 15:27 山陽須磨駅 着
- 15:41 JR須磨駅 発 (JR)
- 16:05 JR芦屋駅 着
- 16:15 JR芦屋駅 解散

ベーシックコース日2は六甲山スノーパークの予定でしたが、交通麻痺の懸念により、プログラムを変更します。寒さはありませんが、外で遊びたい！と考え、須磨浦公園での山登りです。山の魅力は自然の中に入っていき感覚です。旗振山や鉄拐山の景色のいい山も目指しながら、体を動かして、自然の魅力たっぷりの山を楽しみましょう。

## 服 装



オリジナル帽子をお持ちください。

活動しやすいように、荷物はリュックに入れてください。

活動中の服装は、ズボンをお願いします。(女の子も)

運動靴をお願いします。

## 集合・解散場所

JR 芦屋駅 2階北側広場

雨天時:JR芦屋駅 1階北側マクドナルド前



※集合・解散場所には遅れずにお集まりください。特に公共の交通機関を利用して移動する場合、乗車する交通機関の時間が決まっておりますので、集合時間に遅れますと事業に参加できない場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先

- ハポートラベル京都営業所
- ポジティブアースネイチャーズスクール
- 当日の連絡先(PENS携帯)

☎075-384-0015

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

☎075-354-6388

(10:00~17:00 火・土・日・祝定休)

☎090-4450-9475 (10月より変更になりました)