

# 9月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

## フロンティアコース : 「レイクカヌー ~広い湖上へ漕ぎ出そう~」

### 目 時

日曜日：9月29日(日)  
実施場所：琵琶湖湖畔  
(オーパルオブテックス)  
集合解散：京都駅八条口

### 持ち物

- 水筒(お茶)
  - お菓子
  - かっぱ(上下)
  - レジャーシート(敷物)
  - お弁当
  - おしぼり
  - ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
  - 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
  - タオル
  - 酔い止め薬(必要な方)
  - マスク(必要に応じて)
  - マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
  - 防寒用長袖(パーカーなど)
  - クエストブック※
  - オリジナル帽子※
- ※初回の方は当日お渡しいたします。

これらは、  
着用して来  
てください。

- 速乾Tシャツ(ラッシュガードでも可)
- 水着・短パン(男の子:水着、女子:水着の上に短パン)
- スポーツタイツ
- 濡れてもいい靴下(履いてきてください)

### 集合・解散時間

**集合: 8:50**

**解散: 17:15**

広い湖上へ漕ぎ出そう！

今月は、レイクカヌーに挑戦します。風に流されずに、目的の方向に進むためには？漕ぎ方の練習をしたあと、琵琶湖の向こう岸まで渡ることに挑戦する予定です。カヌーで見えないくらい遠いところまでいくという一つの冒険のなかで、諦めずに頑張るといふ挑戦をしてほしいと思います。

### 予定プログラム

- 8:50 JR 京都駅八条口 集合  
9:12 JR 京都駅 発  
9:39 JR おごと温泉駅 着  
徒歩移動  
10:00 活動場所 着
- レイクカヌーに  
挑戦！
- 活動終了・着替え  
16:15 活動場所 発  
16:44 JR おごと温泉駅 発  
17:03 JR 京都駅 着  
17:15 京都駅八条口 解散

☆今回ご協力いただくツアー会社

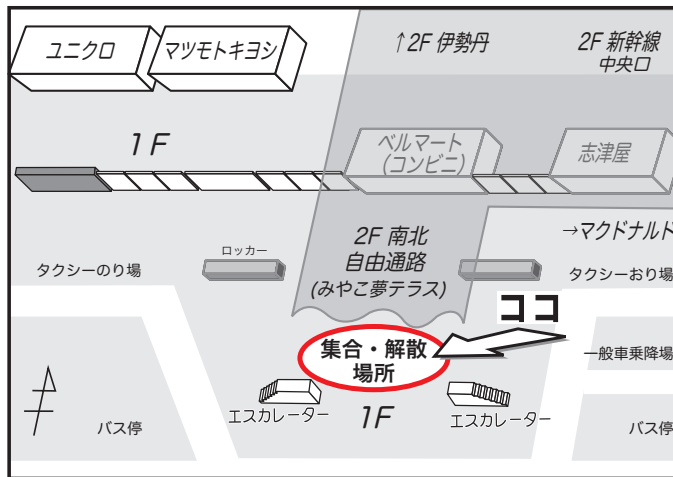
オーパルオブテックス株式会社  
<https://www.o-pal.com/>

※活動時の服装・準備物に関しては次のページをご覧ください。

### 集合・解散場所

京都駅八条口 八条西口1階

集合解散時には遅れずにお集まりください。  
集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。



### キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先、メールフォーム(左記のバーコード)にてご連絡ください。



### 報告フォトアルバム

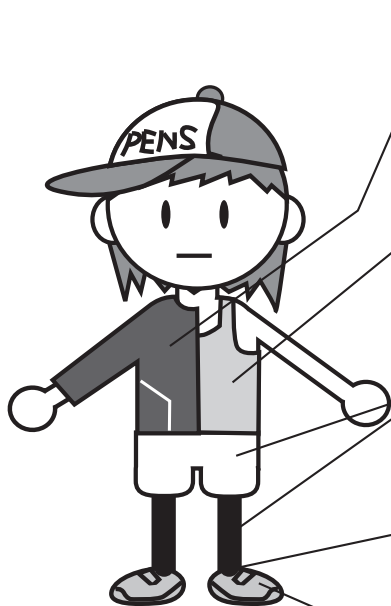
当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。  
電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。  
QRコードは、当日朝にスタッフからお渡します。



30daysAlbum

- |         |                      |                                       |
|---------|----------------------|---------------------------------------|
| お問い合わせ先 | ● ハルートラベル京都営業所       | ☎075-384-0015 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休) |
|         | ● ポジティブアースネイチャーズスクール | ☎075-354-6388 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休) |
|         | ● 当日の連絡先(PENS携帯)     | 080-1451-4192                         |

★現地に着いたらすぐに水に入れるよう、水遊びができる格好でお越しください。



- 速乾（化繊）Tシャツ**  
 または**ラッシュガード** ※着て来てください。  
 ラッシュガードが最適です。  
 ケガ・日焼け防止のため長そでが良い。
- 水着**(女の子) ※着て来てください。  
 女の子はTシャツの下に着て来てください。  
 つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただくと、トイレの時スムーズです。
- 短パン** (女子：薄手のズボン、男子：水着)  
 +**スポーツタイツor薄手長ズボン** ※着て来てください。  
 ケガ防止のためなるべく露出の少ないものが良い。
- 濡れてもいい靴下** ※着て来てください。  
 マリンシューズの間隙から砂や小石が入ってくるため、濡れてもいい靴下をはいてマリンシューズを履きます。
- マリンシューズ**または**濡れてもいい靴**  
 ビーチサンダルやクロックスは不可。  
 マリンシューズを履いて来る場合は、替えの靴をお持ちください。

※以上の服装に、  
**ライフジャケット**を着用します。  
 (貸出)

**着替えとタオルをひとまとめに！**

活動後、着替えて帰ります。  
 バスタオルと着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。  
 (他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にもすべて名前をお書きください。)



名前を書いたビニール袋にまとめて入れてきてください。

