

7月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

フロンティアコース：「ラフティング～仲間と一緒にパドリング～」

目 時

日曜日：7月21日(日)

実施場所：奈良吉野川(奈良県吉野郡)

集合解散：京都駅八条口

持ち物

- 水筒(お茶) お菓子
かっぱ(上下) レジャーシート(敷物)
お弁当 おしぼり
ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
タオル 酔い止め薬(必要な方)
マスク(必要に応じて)
マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
水泳用ゴーグル(あれば)
冒険の書※ 色鉛筆※
オリジナル帽子※

※初回の方は当日お渡しいたします。

これらは、
着用して来
てください。

- 速乾Tシャツ(ラッシュガードでも可)
水着・短パン(男の子:水着、女子:水着の上に短パン)
スポーツタイツ
濡れてもいい靴下(履いてきてください)

集合・解散時間

集合：9:00

解散：18:00

今回は、ラフティングに挑戦します。

ココロ奈良ベース基地からスタートして、およそ7kmほどをゴムボートで川下りします。途中いくつかの瀬をチームで協力しながら超えていきます！ラフティングでは、息を合わせパドルを漕いでいきますので、みんなで協力しながらダイナミックな川下りを楽しみましょう！

予定プログラム

- 9:00 京都駅八条口 集合
9:15 京都駅アバンティ前 発
(貸切バス)
10:45 ココロ奈良ベース 着
着替え・トイレ・昼食
12:30 ラフティング&川遊び
- 力を合わせて
川をくだらう！
- 15:30 着替え・ふりかえり
16:00 ココロ奈良ベース 発
(貸切バス)
17:45 京都駅アバンティ 着
18:00 京都駅八条口 解散

☆今回ご協力いただくラフティングツアー会社

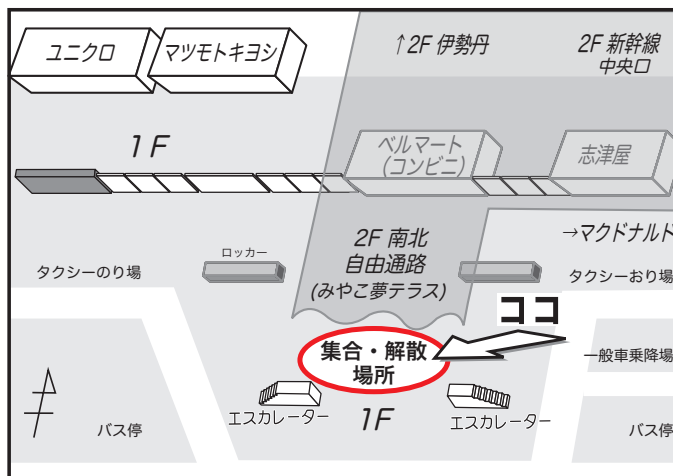
株式会社ココロ
<https://nature-cocoro.com>

※活動時の服装・準備物に関しては次のページをご覧ください。

集合・解散場所

京都駅八条口 八条西口1階

集合解散時には遅れずにお集まりください。
集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。



キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINEまたは下記問い合わせ先、メールフォーム(左記のバーコード)にてご連絡ください。



報告フォトアルバム


当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。
電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。
QRコードは、当日朝にスタッフからお渡します。








30daysAlbum

お問い合わせ先	● ハルートラベル京都営業所	☎075-384-0015 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)
	● ポジティブアースネイチャーズスクール	☎075-354-6388 (10:00~17:00 火・土・日・祝定休)
	● 当日の連絡先(PENS携帯)	080-1451-4192

★現地に着いたらすぐに水に入れるよう、水遊びができる格好でお越しください。



ゴーグル(あれば)

-  **速乾(化繊) Tシャツ**
または**ラッシュガード** ※着て来てください。
ラッシュガードが最適です。
ケガ・日焼け防止のため長そでが良い。
-  **水着(女の子)** ※着て来てください。
女の子はTシャツの下に着て来てください。
つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただく、トイレの時スムーズです。
-  **短パン** (女子: 薄手のズボン、男子: 水着)
+ **スポーツタイツor薄手長ズボン** ※着て来てください。
ケガ防止のためなるべく露出の少ないものが良い。
-  **濡れてもいい靴下** ※着て来てください。
マリンシューズの隙間から砂や小石が入ってくるため、濡れてもいい靴下をはいてマリンシューズを履きます。
-  **マリンシューズ**または**濡れてもいい靴**
ビーチサンダルやクロックスは不可。
マリンシューズを履いて来る場合は、替えの靴をお持ちください。

※以上の服装に、**ライフジャケット**を着用します。
(貸出)

着替えとタオルをひとまとめに！

活動後、着替えて帰ります。
バスタオルと着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。
(他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にもすべて名前をお書きください。)

