

7月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

ベーシックコース : 「川ステージ ~冷たい川であそぼう!~」

日時

日曜日1: 7月 7日(日)

日曜日2: 7月14日(日)

実施場所: 上桐生(滋賀県大津市)

※当初の予定より、行き先を変更しております。

集合解散: 京都駅八条口

持ち物 ※次項もご覧ください。

- 水筒(お茶) お菓子(昼食後食べる程度)
お弁当 おしぼり
かっぱ(上下) レジャーシート(敷物)
ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
オリジナル帽子※ ファイル※

※新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします。

<川遊びの持ち物>

- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
水泳用ゴーグル(あれば) タオル
速乾長そでTシャツ(ラッシュガードでも可)
短パン(女の子は薄手の短パン、男の子は水着)
スポーツタイツまたはスパッツ
水着 マリンシューズ

集合・解散時間

集合: 9:00

解散: 17:00

7月は待ちに待った川遊びです。都会の川はあまりきれいでなかったり、危なかったりで立ち入り禁止の川もあります。今回のベーシックでは、自然の冷たい川に触れてみたり、探検したり、生き物を探したり…プールでは感じられない、自然の中だからこそ「川」の楽しさを感じてほしいと思っています。

予定プログラム

09:00 京都駅八条口 集合
09:24 JR京都駅 発
09:48 JR草津駅 着
10:05 草津駅東口バス停 発
10:33 上桐生バス停 着
10:50 桐生若人の広場 着

冷たい川で
おもいっきり
あそぼう!

※途中昼食

15:25 桐生若人の広場 発
15:40 上桐生バス停 発
15:59 草津駅東口バス停 着
16:21 JR草津駅 発
16:42 JR京都駅 着
17:00 京都駅八条口 解散

※川に入る時の服装に関しては次のページをご覧ください。
※行き先を公共交通機関で行ける場所に変更いたしましたので、事前にご案内していた「交通費の¥1,000」は徴収いたしません。ご了承ください。

アドバンスコース : 「シャワークライミング」

日時

日曜日1: 7月 7日(日)

日曜日2: 7月14日(日)

実施場所: 上桐生(滋賀県大津市)

※当初の予定より、行き先を変更しております。

集合解散: 京都駅八条口

持ち物 ※次項もご覧ください。

- 水筒(お茶) お菓子(昼食後食べる程度)
お弁当 おしぼり
かっぱ(上下) レジャーシート(敷物)
ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
オリジナル帽子※ ファイル※

※新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします。

<川遊びの持ち物>

- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
水泳用ゴーグル(あれば) タオル
速乾長そでTシャツ(ラッシュガードでも可)
短パン(女の子は薄手の短パン、男の子は水着)
スポーツタイツまたはスパッツ
水着 マリンシューズ

集合・解散時間

集合: 9:00

解散: 17:00

7月のアドバンスは上桐生の川でシャワークライミングをします。ちょっとしたジャングルの川を登っていきます。途中どんな景色が広がっているのか、どんな面白いスポットがあるのか、探検隊になって調査します。滝壺で泳いだり、滝に打たれたり、魚を捕まえたり、川や滝の面白さを再発見できる活動を目指します。

予定プログラム

09:00 京都駅八条口 集合
09:24 JR京都駅 発
09:48 JR草津駅 着
10:05 草津駅東口バス停 発
10:33 上桐生バス停 着
10:50 桐生若人の広場 着

冷たい川で
おもいっきり
あそぼう!

※途中昼食

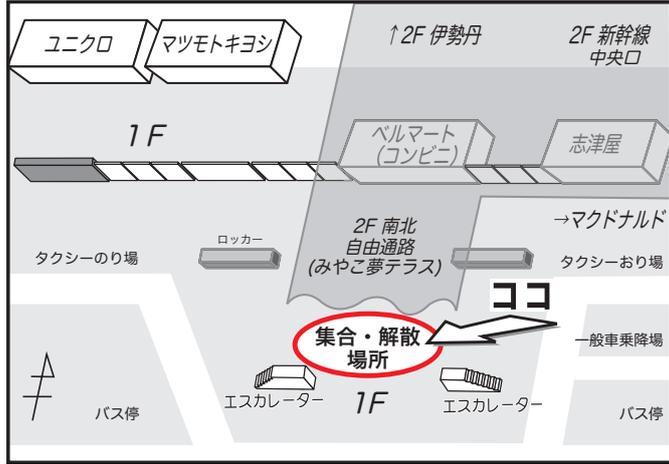
15:25 桐生若人の広場 発
15:40 上桐生バス停 発
15:59 草津駅東口バス停 着
16:21 JR草津駅 発
16:42 JR京都駅 着
17:00 京都駅八条口 解散

※川に入る時の服装に関しては次のページをご覧ください。
※行き先を公共交通機関で行ける場所に変更いたしましたので、事前にご案内していた「交通費の¥1,000」は徴収いたしません。ご了承ください。

集合・解散場所

集合解散時には遅れずにお集まりください。集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。

京都駅八条口 八条西口1階



「川あそび」の服装について

●川遊びの服装でお越し下さい。(下記参照)
現地に到着後そのまま川に入ります。

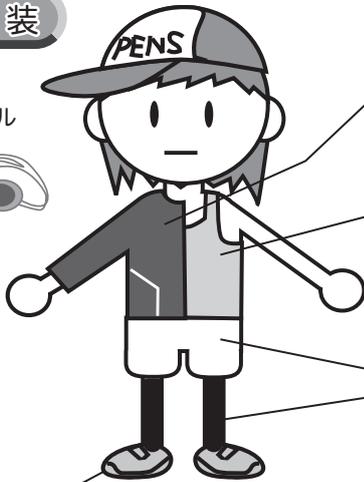
●活動後、着替えて帰ります。

バスタオルと、着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にすべて名前をお書きください。



名前を書いたビニール袋にまとめて入れてきてください。

服装



☑ 速乾 (化繊) 長そでTシャツ

またはラッシュガード ※着て来てください。

- ・ラッシュガードが最適です。
- ・ケガ、日焼け、ヒル防止のため長そでが良いです。

☑ 水着 ※着て来てください。

- ・女の子は服の下に着て来てください。
- ・つなぎの場合は、肩紐だけ外して着ていただく、トイレの時スムーズです。

▲ 短パン (女子：薄手のズボン、男子：水着) ※着て来てください。

+ スポーツタイツまたはスパッツ

ケガ・ヒル防止のためなるべく露出を少なくします。
短パン+スポーツタイツがない場合は、薄手の長ズボンでも可能です。

☑ マリンシューズ

または濡れてもいい靴

ビーチサンダルやクロックスは脱げやすく滑りやすいので不可。

※マリンシューズを履いて来る場合は、帰りに履いて帰る「替えの靴」をお持ちください。

川遊びの際は、この服装の上に、「ライフジャケット」を着用します。
アドバンスコースは、ヘルメットも装着します。(どちらも貸し出しします)