

1月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

ベーシックコース

「冬の空の下で遊ぼう！」

日時

日程：1月30日(日)
 実施場所：芦屋市総合公園(芦屋市)
 集合解散：JR明石駅 中央改札口前
※裏面参照

※現地集合解散ご希望の方は、
 事前に公式LINEにてご連絡ください。

持ち物

- 水筒(お茶) お菓子(昼食後食べる程度)
- お弁当 おしぼり
- かつぱ(上下) 軍手 タオル
- レジャーシート(敷物)
- 防寒具(手袋やネックウォーマーなど)
- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下)
- ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- オリジナル帽子 ※1 ファイル ※2

※1※2 新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします
 ※ 昼食時は寒くなりますので、温かい格好でおこください

集合・解散時間

集合: 8:50

解散: 17:00

1月のベーシックコースは風をテーマに活動します。普段は目に見えない風ですが、凧やかざぐるまなどの道具を使って、冬の風を目や体で感じてみましょう。寒い冬だからこそ体いっぱい使って暖まり、1日中遊びたいと思います。

予定プログラム

8:50 JR明石駅 集合
 9:04 JR明石駅 発 (JR)
 9:29 JR芦屋駅 着
 9:57 JR芦屋駅 発 (バス)
 10:08 芦屋市総合公園前 着
 徒歩移動
 10:30 芦屋市総合公園 着

外遊びで寒さもふきとばそう!
 風をつかまえて遊ぼう!

※途中昼食

15:30 芦屋市総合公園 発
 徒歩移動
 15:53 芦屋市総合公園前 発 (バス)
 16:07 JR芦屋駅 着
 16:29 JR芦屋駅 発 (JR)
 16:54 JR明石駅 着
 17:00 JR明石駅 解散

アドバンスコース

「ボルダリング」

日時

日程：1月23日(日)
 実施場所：ボルダサイズ(川西市)
 キセラ川西 セセラぎ公園
 集合解散：JR明石駅 中央改札口前
※裏面参照

※現地集合解散ご希望の方は、
 事前に公式LINEにてご連絡ください。

持ち物

- 水筒(お茶) お菓子(昼食後食べる程度)
- お弁当 おしぼり
- かつぱ(上下) 軍手 タオル
- 上靴(サイズの合ったかかとのあるもの)
- レジャーシート(敷物)
- 防寒具(手袋やネックウォーマーなど)
- 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下)
- ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- オリジナル帽子 ※1 ファイル ※2

※1※2 新規で年間お申し込みの方は、初回参加時にお渡しいたします
 ※ 昼食時は寒くなりますので、温かい格好でおこください

集合・解散時間

集合: 8:40

解散: 17:00

1月はボルダリングに挑戦!!川西にあるボルダリングジム「ボルダサイズ」を貸し切りで使わせていただきます。ボルダリングはそびえ立つ壁を決められたホールド(つかむところ)だけを使って登っていくアクティビティです。難しい課題にも全力で挑戦してみましょう!

予定プログラム

8:40 JR明石駅 集合
 8:49 JR明石駅 発 (JR)
 9:28 JR尼崎駅 発 (乗換)
 9:39 JR川西池田駅 着
 9:54 川西能勢口駅 発 (能勢電鉄)
 9:56 絹延橋駅 着
 徒歩移動
 10:15 ボルダサイズ 着

そびえ立つ壁に挑もう!
 垂直の壁をよじ登ってみよう!

※途中昼食

15:10 セセラぎ公園 発
 徒歩移動
 15:26 絹延橋駅 発 (能勢電鉄)
 15:29 川西能勢口 着
 15:52 JR川西池田駅 発 (JR)
 16:21 JR尼崎駅 発 (乗換)
 16:54 JR明石駅 着
 17:00 JR明石駅 解散

全コース共通項目

服装



オリジナル帽子をお持ちください。

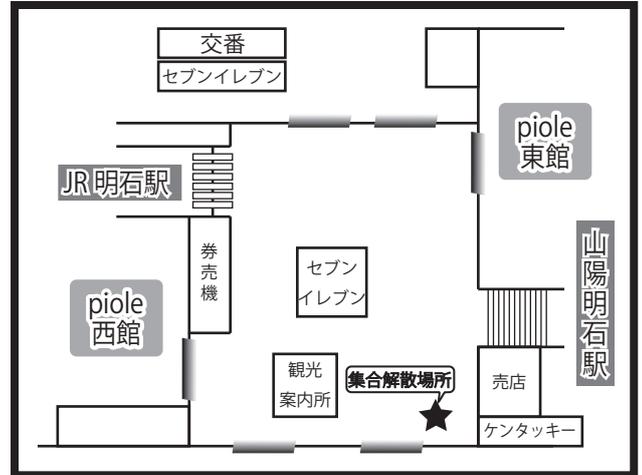
活動しやすいように、荷物はリュックに入れてください。

活動中の服装は、ズボンをお願いします。(女の子も)

運動靴をお願いします。

集合・解散場所

JR 明石駅 中央改札口前



※集合・解散場所には遅れずにお集まりください。特に公共交通機関を利用して移動する場合、乗車する交通機関の時間が決まっておりますので、集合時間に遅れますと事業に参加できない場合がありますので、ご了承ください。

公式 LINE



アスレンジャー
NOTS 西日本

<受信できる情報>

雨天による変更
最新イベント情報
実施後の活動報告 など

<送信していただける情報>

振替・欠席の連絡
質問・確認 など
個別に連絡していただけます！

まずは、公式 LINE に
ご登録ください！



- ※通常のグループと異なり、登録しているメンバー同士は表示されません。
- ※トーク(送信)は管理者(アスレンジャースタッフ)へのみ行えます。
- ※登録された方は必ずお子様の名前を入れて、メッセージを送信してください。未送信の場合は、把握できず活動報告など送信できませんのでご了承ください。

雨天時のプログラム

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。(イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。)

※公式 LINE で登録後、メニューより気軽にご覧になれます。
HP からは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。
※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。



雨天時のプログラムは、以下のいずれかに変更する場合があります。

【ベーシックコース】 【アドバンスコース】

- ・われら、雨探検隊！
- ・ハンカチ染め
- ・キーホルダー作り
- ・DIY チャレンジ
- ・手打ちうどん作り
- ・謎解きをプロデュース！

キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、公式LINE、下記問い合わせ先にてご連絡ください。

ご欠席・お振替につきましては出来る限り、公式LINEをご利用ください。

報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。電波状況によりますが、なるべく撮影したその場で更新していきます。QRコードは、当日朝にスタッフからお渡します。



30daysAlbum

お問い合わせ先

- ハロートラベル京都営業所
- ポジティブアスネイチャーズスクール
- 当日の連絡先(PENS携帯)

☎075-384-0015

(10:00~18:00 火・日・祝定休)

☎075-354-6388

(10:00~18:00 火・日・祝定休)

080-2511-5556