



参加要項

旅行名		日の出トレッキング					
旅行期間		2020年 1月15日(金) ~ 1月16日(土)					
旅行代金		現地集合: 14,000円(税込)		集合解散		集合	解散
参加対象		小学1年生～中学3年生		<input type="checkbox"/> 芦屋オフィス		19:30	14:00
*日目	月 日	スケジュール	食事			活動場所	宿泊
			朝	昼	晩		
1日目	1月15日(金)	19:30 現地(芦屋オフィス) 集合				芦屋オフィス	
		>自己紹介					
		>今回のルート説明、確認					
		>荷物パッキング(出発するための準備)					
		21:00 仮眠					
2日目	1月16日(土)	02:00 起床	○	○			
		02:30 出発					
		>高座の滝					
		>ロックガーデン					
		>風吹岩					
		>雨ヶ峠					
		>七曲がり					
		>山頂到着					
		07:00 日の出を見る					
		>朝食					
		>来た道を下山					
		12:00 事務所着					
		昼食					
仮眠							
14:00 解散							
持ち物		<持ち物> <input type="checkbox"/> 着替え(予備) <input type="checkbox"/> 寝間着(ジャージなど) <input type="checkbox"/> タオル(汗拭きタオル) <input type="checkbox"/> レインウェア(上下別のもの) <input type="checkbox"/> ビニール袋(大小) <input type="checkbox"/> 洗面具(歯ブラシ、歯磨き粉) <input type="checkbox"/> ヘッドライト(無い方は貸し出します) <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 防寒具(フリース・ダウンなど) ※靴は履きなれた運動靴を履いてください (トレッキングシューズがあれば好ましい)		<input type="checkbox"/> 小さいリュック <input type="checkbox"/> 帽子(ニット帽子) <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> おかし(休憩中に食べる用) →こちらでも行動食を準備して準備しますが お好みの物をお持ち下さい (マーブルチョコ、ドライフルーツ、ガミのようなもの) <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> しおり(後日、郵送します) <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ネックウォーマー(あれば)		<登るときの荷物>(小リュック) <input type="checkbox"/> 帽子(ニット帽子) <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> おかし(休憩中に食べる用) <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> しおり(後日、郵送します) <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> レインウェア(上下別のもの) <input type="checkbox"/> タオル(汗拭きタオル) <input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 防寒具(フリース・ダウンなど) <input type="checkbox"/> ビニール袋	

その他	・集合解散場所(芦屋オフィス)の住所 〒659-0084 兵庫県芦屋市月若町8-13-203 ・今回、お風呂は入れませんので必要な方は自宅からご集合ください ・夜ご飯も食べてからご集合ください。 (時間の都合で食べられない方は、ご持参いただき芦屋オフィスで食べていただくことも可能ですのでご相談ください。)
-----	--

冬の アウトドアの服装について (ホームページ)	
--------------------------------	---

コロナウイルス等 感染症について (ホームページ)	
---------------------------------	---

報告フォトアルバム	お子さん向けのしおりと一緒に案内をお送りいたします。
-----------	----------------------------

当日の連絡先	080-2511-5556 (担当: 赤尾)
--------	------------------------

緊急時の対応・キャンセルについてなどの情報は、後日しおりと一緒に送付します「参加の手引き」をご覧ください。