

9 月参加要項

今月の詳細をお伝えします！

ベーシックコース : 「すなステージ ～砂あそび&砂の造形～」

目 時

日曜日1：9月 8日(日)

日曜日2：9月29日(日)

実施場所：琵琶湖 萩の浜(高島市)

集合解散：京都駅八条口

持ち物

- ☐ 水筒(お茶) ☐ お菓子 ☐ おしぼり
- ☐ かっぱ(上下) ☐ レジャーシート(敷物)
- ☐ お弁当(保冷剤と一緒に入れてきてください)
- ☐ ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- ☐ 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
- ☐ タオル
- ☐ マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
- ☐ 濡れてもいい靴下(履いてきてください)
- ☐ ファイル※ ☐ オリジナル帽子※

※ 初回の方は、受付時にお渡しします。

集合・解散時間

集合： 9:00

解散： 16:45

9月のベーシックコースは、琵琶湖の砂浜で活動します。砂の感触を楽しんだり、乾いた砂と濡れた砂の違いを感じてみたり、砂を使っているものを作ってみたり。砂は身近にあるものですが、砂浜で夢中になって遊ぶことで、「砂」の不思議さや可能性をお子さんなりに感じてほしいと思っています。

予定プログラム

9:00 京都駅八条口 集合
9:16 JR京都駅 発
9:54 JR近江高島駅 着
(徒歩移動)
10:20 琵琶湖湖畔 着

琵琶湖の砂浜で
遊ぼう！

※途中昼食

15:10 琵琶湖湖畔 発
(徒歩移動)
15:38 JR近江高島駅 発
16:31 JR京都駅 着
16:45 京都駅八条口 解散

服装に関しましては、2 ページ目をご覧ください。

アドバンスコース : 「イカダでGO！ ～イカダで湖にこぎ出そう！～」

目 時

日曜日1：9月 8日(日)

日曜日2：9月29日(日)

実施場所：琵琶湖 萩の浜(高島市)

集合解散：京都駅八条口

持ち物

- ☐ 水筒(お茶) ☐ お菓子 ☐ おしぼり
- ☐ かっぱ(上下) ☐ レジャーシート(敷物)
- ☐ お弁当(保冷剤と一緒に入れてきてください)
- ☐ ゴミ袋(お菓子のゴミなどを入れます)
- ☐ 着替え一式(パンツ、シャツ、靴下、Tシャツ、ズボン)
- ☐ 速乾Tシャツ(ラッシュガードでも可)
- ☐ 水着(女の子は水着の上に短パン)
- ☐ マリンシューズ(無ければ濡れてもいい靴)
- ☐ 濡れてもいい靴下(履いてきてください)
- ☐ 水泳用ゴーグル(あれば) ☐ タオル
- ☐ ファイル※ ☐ オリジナル帽子※

※ 初回の方は、受付時にお渡しします。

集合・解散時間

集合： 9:00

解散： 16:45

今月のアドバンスは、琵琶湖でイカダ作りに挑戦します。まずは班でどんなイカダを作る？乗る人数は？何を使ってどうやって？いろいろ試行錯誤しながら作ります。浮かべてみて、ひっくり返って壊れて、改善して修理してを繰り返す作業も、仲間と楽しい切り楽しんでほしいと思っています。

予定プログラム

9:00 京都駅八条口 集合
9:16 JR京都駅 発
9:54 JR近江高島駅 着
(徒歩移動)
10:20 琵琶湖湖畔 着

イカダを作って
湖にこぎ出そう！

※途中昼食

15:00 琵琶湖湖畔 発
(徒歩移動)
15:38 JR近江高島駅 発
16:31 JR京都駅 着
16:45 京都駅八条口 解散

服装に関しましては、2 ページ目をご覧ください。

全コース共通項目

服 装

【集合・解散時】



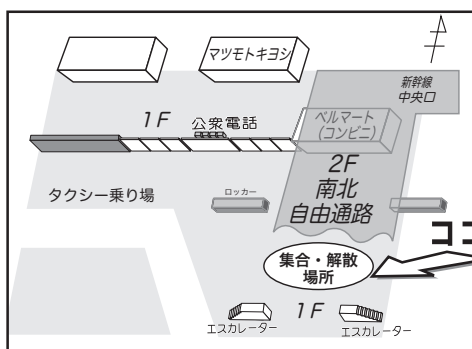
オリジナル帽子をお持ちください。

活動しやすいように、荷物はリュックに入れてください。

運動靴をお願いします。

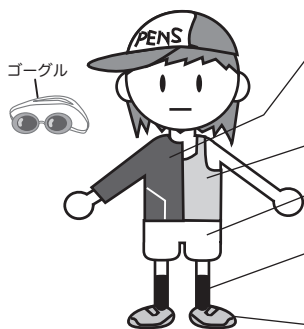
集合・解散場所

京都駅八条口 中央連絡路1階



集合解散時には遅れずにお集まりください。
集合に遅れると事業に参加できない可能性がありますので、ご了承ください。

【アドバンス活動時服装】



速乾（化繊）Tシャツ
またはラッシュガード
ラッシュガードが最適です。
ケガ・日焼け防止のため長そでが良い。

水着 ※着て来てください。

短パン（女子：薄手のズボン、男子：水着）
ケガ防止のためなるべく露出の少ないものが良い。

長めの靴下
マリンシューズの隙間から砂や小石が入ってくるため、濡れてもいい靴下をはいてマリンシューズを履きます。

マリンシューズまたは濡れてもいい靴
ビーチサンダルやクロックスは不可。

※以上の服装に、ライフジャケット、ヘルメット（貸出）を着用します。

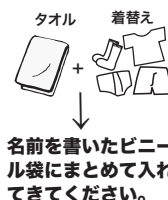
【ベーシック活動時服装】

ベーシックコースは、湖の波打ち際で活動しますので、濡れてもいい靴下とマリンシューズのみお持ちください。湖の中には入りませんので、水着などの用意はいりません。ただ、濡れる可能性がありますので、下記の着替えの準備をお願いいたします。



着替えとタオルをひとまとめに！

活動後、着替えて帰ります。
バスタオルと着替えをビニール袋にまとめ、名前を書いておいてください。
（他のお子さんとの間違いを防ぐため、持ち物にもすべて名前をお書きください。）



熱中症対策について

現地では、熱中症予防のため、塩分チャージのタブレットや塩飴をお子さんに配布する予定です。苦手なお子さんには、梅こんぶなどをご用意いたします。

その他、日陰で休憩をとるなどの対策をとりますが、汗をたくさんかくお子さんや、飴だけでは心配な方は、ポカリスエットなどのスポーツドリンクや、お茶を多めに持ってきていただくなどのご協力をお願いいたします。

LINE@



アースレンジャー
NOTS 西日本

<受信できる情報>

雨天による変更
最新イベント情報
実施後の活動報告 など

<送信していただける情報>

振替・欠席の連絡
質問・確認 など
個別に連絡していただけます！

まずは、LINE@にご登録ください！



雨天時のプログラム

雨天時のプログラム変更は、こちらのブログにて、ご連絡いたします。当日までにご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。
（イベント実施中の雨天・遅延状況もこちらで報告いたします。）

※LINE@ 各登録後、メニューより気軽にご覧になれます。
HP からは、トップページの「最新情報」からご覧いただけます。
※ブログの更新は、実施前の金曜日に更新します。



雨天時のプログラムは、以下のいずれかに変更する場合があります。

【ベーシックコース】

- ・雨の森とあそぶ
- ・色とあそぶ（ハンカチ染め）
- ・音とあそぶ（楽器作り）
- ・ものづくり（キーホルダー作り）

【アドバンスコース】

- ・のこぎり&かなづちでDIY
- ・ダッチオーブンでお菓子作り
- ・竹を使ってアウトドアクラフト
- ・手打ちうどん作り
- ・竹で水てっぽう作り（夏限定）

キャンセル・振替・問い合わせ

キャンセル、振替、その他お問い合わせは、LINE@、下記問い合わせ先、メールフォーム（左記のQRコード）にてご連絡ください。



報告フォトアルバム

当日の様子を撮影した写真を、パソコン・スマートフォン等でご覧いただけます。電波状況によりませんが、なるべく撮影したその場で更新していきます。QRコードは、当日朝にスタッフからお渡しします。



30daysAlbum

お問い合わせ先 ● ハロートラベル京都営業所

☎075-384-0015 (10:00~18:00 火・日・祝定休)

● ポジティブアースネイチャーズスクール

☎075-354-6388 (10:00~18:00 火・日・祝定休)

● 当日の連絡先(PENS携帯)

080-1451-5289