

## 基本の服装



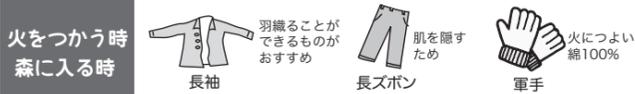
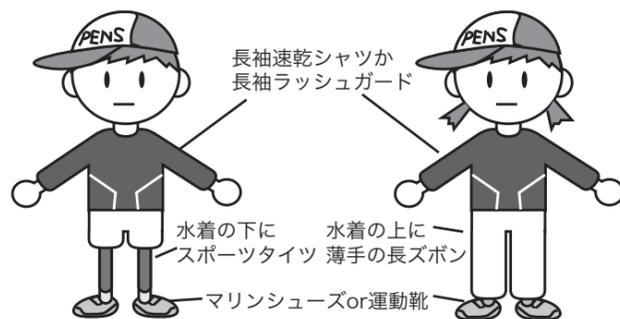
オリジナル帽子をお持ちください。  
(初回にお渡しします)

活動しやすいように荷物はリュックサックに入れてください。

ズボンをお願いします。(女の子もズボンをお願いします。)

運動靴をお願いします。

水プログラム 7月ベーシック・アドバンス  
9月ベーシック



11月ベーシック・アドバンス 1月アドバンス



## 基本の持ち物

※ 初回当日にお渡しします。

- お弁当
- おしぼり
- レジャーシート
- タオル
- 軍手
- オリジナル帽子 ※
- 水筒 (お茶・夏季はスポーツドリンク可)
- お菓子 (お弁当の後に少し食べる程度)
- レインウェア (上下セパレート必須)
- 着替え一式 (パンツ、シャツ、靴下)
- ゴミ袋 (お菓子のゴミなどを入れ)
- ファイル (アドバンスのみ) ※

ケータイ・交通系 IC カード などの貴重品は持ってこない。  
すべての持ち物に名前を書いてください。

## 雨天時

雨天により予定通りのプログラム実施が困難な場合は、今宿野外活動センターにて雨天プログラムを実施します。

### ベーシックコース

- 雨の森とあそぶ | 森の中の材料でアクセサリーづくり
- 音とあそぶ | 森の中の材料で楽器作り
- 色とあそぶ | 自然のものでハンカチを染めよう
- ものづくり | ダンボールで迷路をつくろう!

### アドバンスコース

p. 3 に集合時間など記載

- 防災サバイバルキッズ ウォーター 飲み水を確保せよ
- 防災サバイバルキッズ シェルター 雨風をしのげる場を確保せよ
- 防災サバイバルキッズ ファイヤー 火を確保せよ
- 防災サバイバルキッズ フード 災害時でもできるおいしい食事を確保せよ

前日の 18 時まで HP にて変更を連絡いたします。プログラムによっては、屋根のある場所を確保し実施いたします。  
警報や交通機関の乱れにより実施が困難な場合は中止となります。



## 振替・欠席

別の日程への「振替」が可能です。別の月への振替も可能。アドバンスはベーシックへの振替も可能です。  
事前にご予約が必要で、満席などの都合によりお断りする場合がございます。  
また、欠席による返金はございません。

(株) ハロートラベル京都営業所  
☎ 075-384-0015  
(10:00~18:00 火日祝定休)

当日連絡先  
☎ 080-1451-5849  
(国際自然大学校イベント用)

LINE@  
アスレンジャー NOTS 西日本  
担当: 野田



## 参加要項

アスレンジャー 2019-20

## 福岡



ホームページ  
・雨天情報  
・参加要項  
(詳しく)



LINE@  
・最新情報  
・緊急時連絡

## ベーシック コース Basic

- 1st クラス：4歳～小1 自然の中の不思議さや神秘性に目をみはる感性を生涯消えない豊かなものに。
- 2nd クラス：小1～小3 自分と周りの自然や人とのつながりを実感し、自分を取り巻く環境に気づく。

月	ベーシック 1st	ベーシック 2nd	内容	活動場所	(日)	(土)
4	はらっぱとあそぶ	はらっぱで全力疾走! はらっぱであそぶ	冒険の始まりだ! 広いはらっぱで 走り回ってなかまを作ろう!	舞鶴公園	14	20
5	森とあそぶ	森の探検に行こう! 森であそぶ	新緑の広い森を探検だ! どんな発見がまっているかな?!	東平尾公園	19	25
6	木とあそぶ	木の暗号?! 宝さがし 木であそぶ	公園の木にのぼってみよう! 暗号のなぞをとくと宝がある?!	春日公園	9	15
7	川とあそぶ	川で生き物さがし 川であそぶ	冷たい山の川へ! ちいさな滝で遊ぼう! カニや魚もいるかな?!	今宿野外 活動センター	14	20
9	水とあそぶ	ウォーターファイト 水であそぶ	夏の終わりの水かけ祭りだー! 水てっぽうでたたかいだ!	今宿野外 活動センター	22	28
10	丘とあそぶ	丘のジェットコースター作り 丘であそぶ	河川敷で滑って転がってあそぼう! 丘がジェットコースターに?!	室見川 河川敷	13	26
11	火とあそぶ	めざせ焚き火職人 火をつかってあそぶ	焚き火をしよう! はっぱや枝をもやしてみよう!	今宿野外 活動センター	10	16
12	落ち葉とあそぶ	森のひみつきち作り 落ち葉であそぶ	冬の森に探検にでかけよう! ぼくらだけのひみつきちを作ろう!	南公園	8	14
1	冬とあそぶ	お餅つき&お正月ソトあそび 冬の文化であそぶ	お正月ソトあそび! お餅つきもやってみよう!	今宿野外 活動センター	12	18
2	海岸とあそぶ	海の贈り物でビーチクラフト 海岸であそぶ	海岸で海のおとしものを発見! きれいな貝がらや砂でクラフトをしよう	海の中道 海岸	9	15
3	山とあそぶ	トレッキングへ GO 山であそぶ	1年間のラストは、 春が近い山へトレッキングに行こう!	三日月山 (予定)	8	14

## アドバンス コース advance

- 3rd クラス：小3～小6 自ら考えてトライしてみる体験から、自ら考えて行動する力を。  
困難なことにチャレンジし、達成感を感じ自らの新たな可能性を感じる。

月	冒険アイテム	プログラム	内容	活動場所	(土)	(日)
4	ストップウォッチ	チームミッション	さあ冒険の始まりだ! まずは仲間と スタートミッションに挑もう!	舞鶴公園	13	21
5	ゴムひも&革	パチンコ&弓矢をつくろう	いい枝をみつけて、 パチンコ&弓矢を手に入れよう!	東平尾公園	18	26
6	トランシーバー	ハイテクおにごっこ	ちょっとハイテクなアイテムを使って おにごっこ&缶けり大会だ!	春日公園	8	16
7	あみ&水そう	リポートレッキング	川の探検に出かけよう! カニや魚をつかまえよう!	今宿野外活動 センター	13	21
9	スラックライン	木と木をバランスウォーク	むずかしいからおもしろい?! スラックラインにチャレンジ!	今宿野外活動 センター	21	29
10	スキー	人工芝でグリーンスキー	芝生のスキー場に行こう! 一足先にスキーであそぼう!	サンビレッジ茜	19	20
11	ファイヤースターター	焚き火マスター	焚き火を極めよう。 自分で火をあやつれるようになろう	今宿野外活動 センター	9	17
12	ロープ	フィールド隠れ家作り	森の中に隠れ家をつくろう。 快適な隠れ家になるかな?!	南公園	7	15
1	ナイフ	ブッシュクラフト	ナイフ一本でなんでもできる?! 1日だけのサバイバル生活。	今宿野外活動 センター	11	19
2	宝箱&ペン・メモ	宝探しをプロデュース	宝をかくして、ヒントを出して、 宝探しのプロデューサーになろう	海の中道 海岸	8	16
3	コンパス&MAP	トレッキング	ファイナルチャレンジ! 地図とコンパスを使いこなせ!	宝満山 (予定)	7	15

# 各月案内

各月のご案内をまとめています。  
詳細については、ホームページ上でご確認ください。  
また、天候や現地の状況によって変更する場合があります。  
ホームページやLINEにて最新情報をご確認ください。



ホームページ  
・雨天情報  
・参加要項  
(詳しく)



LINE@  
・最新情報  
・緊急時連絡

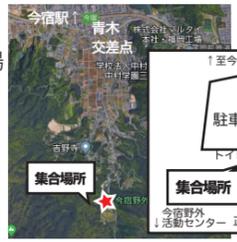
5月	森とあそぶ 森の探検に行こう！	1st ベーシック
	パチンコ&弓矢をつくらう	2nd
		3rd アドバンス

日程	5/19 (日)・5/25 (土) ベーシック 5/18 (土)・5/26 (日) アドバンス
活動場所	東平尾公園
集合解散場所	博多の森テニスコート駐車場
集合解散時間	集合 10:00 解散 15:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:20 解散 15:30)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照



7月	川とあそぶ 川で生き物さがし！	1st ベーシック
	リポートレッキング	2nd
		3rd アドバンス

日程	7/14 (日)・7/20 (土) ベーシック 7/13 (土)・7/21 (日) アドバンス
活動場所	今宿野外活動センター
集合解散場所	今宿野外活動センター駐車場
集合解散時間	集合 10:45 解散 16:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:30 解散 17:15)
持ち物	基本の持ち物 + 水プログラム p.4 参照



10月	丘とあそぶ 丘のジェットコースター作り	1st ベーシック
		2nd
		3rd アドバンス

日程	10/13 (日)・10/26 (土) ベーシック
活動場所	室見川河川敷
集合解散場所	地下鉄橋本駅ロータリー
集合解散時間	集合 10:00 解散 15:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:00 解散 16:00)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照



4月	はらっぱとあそぶ はらっぱで全力疾走	1st ベーシック
	チームミッション	2nd
		3rd アドバンス

日程	4/14 (日)・4/20 (土) ベーシック 4/13 (土)・4/21 (日) アドバンス
活動場所	舞鶴公園・福岡城跡
集合解散場所	平和台陸上競技場駐車場
集合解散時間	集合 10:00 解散 15:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:20 解散 15:30)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照



6月	木とあそぶ 木の暗号？！宝さがし	1st ベーシック
	ハイテクおにごっこ	2nd
		3rd アドバンス

日程	6/9 (日)・6/15 (土) ベーシック 6/8 (土)・6/16 (日) アドバンス
活動場所	春日公園
集合解散場所	春日公園第2駐車場
集合解散時間	集合 10:00 解散 15:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:00 解散 16:00)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照



9月	水とあそぶ ウォーターファイト	1st ベーシック
	スラックライン	2nd
		3rd アドバンス

日程	9/22 (日)・9/28 (土) ベーシック 9/21 (土)・9/29 (日) アドバンス
活動場所	今宿野外活動センター
集合解散場所	今宿野外活動センター駐車場
集合解散時間	集合 10:45 解散 16:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:30 解散 17:15)
持ち物	基本の持ち物 + 水プログラム p.4 参照 (ベーシックのみ)



10月	人工芝でグリーンスキー	1st ベーシック
		2nd
		3rd アドバンス

日程	10/19 (土)・10/20 (日) アドバンス
活動場所	サンビレッジ茜
集合解散場所	サンビレッジ茜駐車場
集合解散時間	集合 10:15 解散 15:30
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:00 解散 17:00)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照 + 長袖・長ズボン



サンビレッジ茜の送迎バスを利用予定です。

11月	火とあそぶ めざせ！焚き火職人	1st ベーシック
	焚き火マスターになるう	2nd
		3rd アドバンス

日程	11/10 (日)・11/16 (土) ベーシック 11/9 (土)・11/17 (日) アドバンス
活動場所	今宿野外活動センター
集合解散場所	今宿野外活動センター駐車場
集合解散時間	集合 10:45 解散 16:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:30 解散 17:15)
持ち物	基本の持ち物 + 火をつかう時 p.4 参照



1月	冬とあそぶ お正月ソトあそび&餅つき	1st ベーシック
	プッシュクラフト	2nd
		3rd アドバンス

日程	1/12 (日)・1/18 (土) ベーシック 1/11 (土)・1/19 (日) アドバンス
活動場所	今宿野外活動センター
集合解散場所	今宿野外活動センター駐車場
集合解散時間	集合 10:45 解散 16:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:30 解散 17:15)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照 + 火をつかう時 (アドバンスのみ) + 防寒着



3月	山とあそぶ トレッキングへGO！！	1st ベーシック
		2nd
		3rd アドバンス

日程	3/8 (日)・3/14 (土) ベーシック
活動場所	三日月山
集合解散場所	長谷ダム記念公園駐車場
集合解散時間	集合 10:30 解散 15:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:00 解散 16:45)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照 + 防寒着



雨天時	雨天プログラム	1st ベーシック
	内容：p.4 参照	2nd
		3rd アドバンス

活動場所	今宿野外活動センター
集合解散場所	今宿野外活動センター駐車場
集合解散時間	集合 10:45 解散 16:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:30 解散 17:15)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照 + 長ぐつ+傘など (必要な場合)



雨の状況によっては、施設の屋内での集合解散に変更する可能性があります。

12月	落ち葉とあそぶ 森のひみつきち作り	1st ベーシック
	フィールド隠れ家作り	2nd
		3rd アドバンス

日程	12/8 (日)・12/14 (土) ベーシック 12/7 (土)・12/15 (日) アドバンス
活動場所	南公園
集合解散場所	地下鉄桜坂駅改札前(地下)
集合解散時間	集合 10:00 解散 15:30
送迎	天神ライオン広場 (集合 09:30 解散 16:00)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照 + 森に入る時 + 防寒着



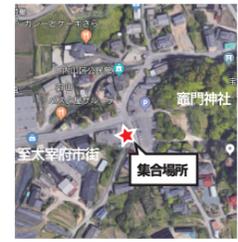
2月	海岸とあそぶ 海の贈り物でビーチクラフト	1st ベーシック
	宝探しをプロデュース	2nd
		3rd アドバンス

日程	2/9 (日)・2/15 (土) ベーシック 2/8 (土)・2/16 (日) アドバンス
活動場所	海の中道 海岸
集合解散場所	JR 海ノ中道駅前
集合解散時間	集合 10:00 解散 15:00
送迎	天神ライオン広場 (集合 08:30 解散 16:30)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照 + 防寒着



3月	トレッキング	1st ベーシック
		2nd
		3rd アドバンス

日程	3/7 (土)・3/15 (日) アドバンス
活動場所	宝満山
集合解散場所	竈門(かまど)神社駐車場
集合解散時間	集合 10:15 解散 15:45
送迎	天神ライオン広場 (集合 08:45 解散 17:15)
持ち物	基本の持ち物 p.4 参照 + 防寒着



送迎	天神からの送迎(希望者)	1st ベーシック
		2nd
		3rd アドバンス

集合解散は活動場所(現地)となりますが、希望される方は天神からの送迎を承ります。(公共交通機関での移動)

集合解散場所	天神ライオン広場
送迎代	1,000円(税込)/回
支払い	当日ご持参ください
予約	前日夜まで

